

SHANYA ASHRAM

Anleitung zum Leben

ZWEITES BUCH

„Vertraue
und lebe Deine
Träume!“



FURIAN

Informationen über
Shanya Ashram und ihre Werke
finden Sie im Internet unter
www.anleitung.at

© 2010 Verlag Peter Hermes Furian, Salzburg, Österreich
www.furian.at

Alle Urheberrechte,
insbesondere das Recht der Vervielfältigung,
Verbreitung und öffentlichen Wiedergabe in jeder Form,
einschließlich einer Verwertung in elektronischen Medien,
der reprografischen Vervielfältigung, einer digitalen Verbreitung
und der Aufnahme in Datenbanken
ausdrücklich vorbehalten.

Umschlaggestaltung, Layout, Satz und Illustrationen:
Peter Hermes Furian

Lektorat und Titellillustration:
Georg Michael Thellmann

Druck:
Druckerei Berger, Horn, Österreich

ISBN 978-3-902331-01-4

Inhalt

Vorwort 9

... über den Großen Plan	12
... über das Bauen von Flüssen und das Großziehen von Bäumen	19
... über die Geborgenheit des Ewigen Seins	27
... über das Urvertrauen	28
... über die Suche im Außen	31
... über die Auswirkungen der Erhöhung Deines Bewusstseins auf Deine Mitmenschen	36
... über die Reinkarnation	38
... über das Schöpfertum	40
... über das ICH-BIN-Prinzip	44
... über das Leben im Wahrhaften Vertrauen	48
... über das Erreichen Deiner Höchsten Ziele	51
... über die Grauheit	59
... über die Vollkommenheit jedes Augenblicks	61
... über die Wirkung der Zeit und den Göttlichen Zeitplan	64
... über die Zeichen des Universums	68
... über Deine eigene Welt und die Erlösung	72
... über die Gedanken des Angriffs und der Verteidigung	75
... über Deinen Besten Freund und Deinen Größten Feind	78

- ... über den Innersten Kreis 81
- ... über die Energieverbindungen 87
- ... über Gefühle und Emotionen 96
- ... über die Evolution des Menschen 100
- ... über den Heilsplan Deines Egos 102
 - ... über die Welt Deiner Seele 104
 - ... über das Neue Ego 108
- ... über die Segnung der Vergangenheit und des Istzustands 111
- ... über die Traurigkeit und die Freude 113
 - ... über Bindung und Freiheit 114
 - ... über die Wahrheit 119
 - ... über die Gerechtigkeit 121
 - ... über den Sündenfall 123
 - ... über die Welt der Illusionen und die Ent-täuschung 124
- ... über die Spielarten von Liebe und Angst 126
 - ... über das Wesen von Sorgen 128
 - ... über die Geldgier 129
 - ... über die Gier nach Macht 131
 - ... über den Ehrgeiz 132
 - ... über das Misstrauen 133
- ... über die Zufriedenheit und die Bescheidenheit 134
 - ... über die Demut 137
 - ... über das Lebensprinzip Hoffnung 139
 - ... über den Eigendünkel 142
- ... über die Verleugnung des Wahren Selbst 144
 - ... über die Einheit und die Dualität 145
 - ... über die Meisterschaft 149

... über die Kleinste Einheit und die Größte Einheit	150
... über Musterschafe, Freie Schafe und Hirtenhunde	152
... über Minderheiten und Randgruppen der Gesellschaft	159
... über Geist und Körper	162
... über den Geist und die Materie	167
... über die zwei Phasen von Krankheiten	173
... über den „Wert“ der Krankheit	176
... über psychische Krankheiten	177
... über Drogen	182
... über den Drei-Drittel-Menschen	184
... über „müssen“, „wollen“ und „sollen“	188
... über den Sinn des Lebens	191
... über die Entwicklung	193
... über den Weg der Erkenntnis	198
... über das Zusammensein in Liebe und Harmonie	204
... über die Harmonie	205
... über den Liebeskummer und die Spirituelle Liebe	211
... über das Segnen	216
... über den Umgang mit Problemen	218
... über den Umgang mit schwierigen Situationen	221
... über die Begleitung von Sterbenden	223
... über das Leben nach dem Tod	226
... über die Eigenverantwortung	228
... über den Kleinen Schritt zwischen den Welten	230
... über die Leichtigkeit des Seins	240

... über die Balance	245
... über die Ehe und deren Scheidung	249
... über den Geist des Alles, was ist	253
... über Bruder und Schwester Tier	260
... über Farben	263
... über die menschlichen Gesetze	269
... über Eide, Schwüre und Flüche	276
... über den Baum des Lebens	280

Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser!

Die Spirituelle Reise geht weiter. Acht sehr ereignisreiche Jahre sind seit dem Erscheinen von „Anleitung zum Leben. Erstes Buch“ vergangen. Vieles ist in unseren Leben und auf der Weltbühne geschehen, und wir alle haben uns in dieser Zeit sehr verändert und entwickelt. Wir sind alle auf dem Weg ins Licht ein großes Stück weitergekommen. Und nun halten Sie „Anleitung zum Leben. Zweites Buch“ in Ihren Händen, das Sie wiederum auf einem großen Stück des Weges begleiten wird – aber nicht nur das! Das Zweite Buch ist nicht nur ein treuer Reisebegleiter, sondern enthält viele Anleitungen, die Ihre Reise leichter machen und Umwege ersparen sollte. Das Erste Buch brachte Ihnen die Grundsätze und die Grundlagen des Lebens näher. Es vermittelte das Wissen, das zum Verständnis des Zweiten Buches erforderlich ist. Mit diesem Wissen ausgestattet können Sie nun die im Zweiten Buch enthaltenen Anleitungen umsetzen und in Ihr Leben integrieren. Ich freue mich sehr, dass ich Sie wieder auf einer Etappe auf dem Weg ins Licht begleiten darf. Mit vereinten Kräften kommen wir alle leichter und schneller ans Ziel. Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen und viel Inspiration beim Umsetzen der Anleitungen! Gehen wir den Weg ins Licht gemeinsam!

Sommer 2010

Shanya Ashram

„Ich bin Du.
Du bist Ich.
Wir sind Eins.

Und so gibt es auch nur Einen Gott.

Mich.

Ich habe viele Namen!“

Und Ich sage Dir ...

... über den Großen Plan

„Alles fließt!
Das Leben fließt!
Nichts ist statisch, gleichbleibend.
Alles ist dynamisch.
Alles folgt dem Kosmischen Gesetz der Evolution.
Grundsätzlich.

Wenn Du nicht willst, musst Du die Evolution auch nicht zulassen. Dein Leben entspricht Deinem Freien Willen – Du kannst Dich ent-wickeln oder auch nicht. Deine Seele wird Dich jedoch immer wieder darauf aufmerksam machen, Dich daran er-innern, dass Du Dich ent-wickeln solltest. Wenn Du diesen Drang Deiner Seele ignorierst, dann wird sie den Druck verstärken – und vielleicht wirst Du bei weiterem standhaften Ignorieren sogar krank.

Es kommt einfach darauf an, wie wichtig das, was Du tun sollst, für das Erreichen Deiner Lebensaufgabe in diesem Leben ist. Wenn Du es in einem der folgenden Leben auch erledigen oder erlernen kannst, dann ist es für Deine Seele auch in Ordnung. Es besteht nicht wirklich ein „Zeitdruck“. Schließlich lebst Du ja ewig und schon seit Ewigkeit. Dein momentanes Leben ist ein winzig kleiner Augenblick in der Ewigkeit. Es ist eine Sekunden-aufnahme von Allem, was ist.

**Und in Wahrheit folgst Du immer dem Großen Plan,
Meinem Plan.**

Du hast Dich damit einverstanden erklärt. Wir haben diesen Plan miteinander entworfen, haben ihn miteinander geschaffen und beschlossen. Wir haben ihn miteinander für gut befunden ... und für lebenswert. Nun kannst Du Dich entschließen, dem Großen Plan zu folgen, Unserem Plan. Oder auch nicht. Du kannst natürlich auch aussteigen – Deinem Freien Willen entsprechend. Solltest Du dem Großen Plan folgen wollen, dann lies hier weiter! Es ist nämlich ganz einfach, dem Großen Plan zu folgen!

**Das Einzige, was Du brauchst, ist:
VERTRAUEN!**

Vertrauen in Dich selbst, in Deine Seele, in Mich, das Universum, in das System.

IN UNSER SYSTEM!

Mit dieser Art Vertrauen haben aber die meisten von Euch ein Problem!

Vertrauen heißt Loslassen!

Loslassen bedeutet, dass Du das Leben fließen lässt, dass Du Dich vom Leben tragen lässt!

Wie ein Segelschiff auf dem Meer.

Das Meer bin Ich!

Ich trage Dich!

Der Wind bin Ich!

Ich treibe Dein Schiff in die richtige Richtung!

Das Schiff ist Dein Leben.

Und der Steuermann bist Du!

Du hast das Ruder in der Hand.

Was ist das Ruder?

Das Ruder sind Deine Wünsche,

Deine Ziele, Deine Pläne.

Du gibst also – mithilfe des Ruders – die Richtung an.

Und Ich, das Meer, trage Dich.

Und Ich, der Wind,

treibe Dich in die richtige Richtung,

der Realisierung Deiner Wünsche,

Ziele und Pläne entgegen.

Bis in den Hafen.

Dann hast Du das, was Du willst,

erreicht.

Damit es aber wie beschrieben funktioniert, sollst Du Vertrauen haben und loslassen. Ja, Du hast das Ruder in der Hand, aber Du kannst das Vertrauen in Mich haben, dass Ich das Meer und der Wind bin, dass Ich Dich trage und in die richtige Richtung lenke. Du kannst das Bestreben Deines Egos, alles auf menschlicher Ebene in die Hand nehmen zu wollen, alles auf menschlicher Ebene

regeln zu wollen, eindämmen. Du darfst diesen Bestrebungen Deines Egos nicht mehr folgen. Auch das heißt loslassen. Nämlich Dein Ego loslassen. Es steht dem Vertrauen in Mich im Weg. Ich bin für Dein Ego nicht fassbar, nicht erklärbar. Und so steht es Dir im Weg, blockiert den Fluss des Lebens, der Dich trägt, lenkt, und leitet.

Willst Du den Fluss des Lebens spüren?

Willst Du dem Großen Plan, Unserem Plan, folgen?

Dann öffne Dein Drittes Chakra ganz weit für den Fluss des Lebens! Lasse ihn durch Dein Energiesystem fließen! Öffne Dich! Spüre es! Fühle es! Du kannst es gefahrlos riskieren! Nichts, wirklich nichts, wird Dir geschehen! Du bist in Sicherheit, wenn Du dem Fluss des Lebens folgst! Überlege Dir bitte das Folgende: Du bist auf dem Weg ins Licht. Das bedeutet auch, dass Du immer mehr Deiner Seele folgst, mehr auf sie hörst. Mittlerweile, Deinem Weg ins Licht folgend, wirst Du auch festgestellt haben, dass sich Dein Leben verändert hat, dass Du andere Meinungen hast, andere Wünsche und Ziele. Das ist eine vollkommen normale und richtige Entwicklung. Die Prioritäten verschieben sich einfach. Wohin verschieben sie sich? In Richtung der Erfüllung des Großen Plans! Du folgst Deiner Seele – und sie kennt den Großen Plan! Und jetzt kommt ein ganz wichtiger Punkt! Wenn Du diesen Punkt wirklich verstehst, wirklich ver-innerlichst, dann wirst Du Vertrauen haben und loslassen können!

Auf dem Weg ins Licht
verschieben sich die Prioritäten.
Deine Neuen Prioritäten sind Teile Deiner
Lebensaufgabe.
Deine Lebensaufgabe entspricht Deinem Anteil am
Großen Plan,
Deiner Rolle im Großen Plan.

Jede Neue Priorität ist also richtig,
gut und notwendig,
um Deine Lebensaufgabe zu erfüllen.

Das, was Du Dir sehnlichst wünschst,
ist ein Teil Deiner Lebensaufgabe,
ein Teil des Großen Plans.

Und so wird sich das,
was Du Dir sehnlichst wünschst,
materialisieren, in der Realität zeigen.

**Und deshalb kannst Du vertrauen und loslassen.
Und Dich vom Leben tragen lassen.**

Willst Du Dir aber Deine sehnlichsten Wünsche mithilfe
Deines Egos erfüllen, dann wird es viel schwieriger sein.
Falls Du es überhaupt schaffst. Dein Ego agiert nämlich
auf der rein menschlichen Ebene – mit allen Fehlern und
Irrtümern. Und so blockiert Dein Ego den Fluss des
Lebens – Mich.

Dass das so ist, kannst Du auch ganz leicht überprüfen! Fang mit irgendeinem Wunsch an – suche Dir eine Deiner Neuen Prioritäten aus! Öffne Dein Drittes Chakra für den Fluss des Lebens, lasse ihn durch Dich fließen! Und schau, was passiert! Wie wunderbar es sich anfühlt! Wie leicht plötzlich alles ist, wie leicht und fließend Dein Leben ist, mühelos, locker und leicht.

All Deine Ängste, Sorgen und Probleme werden verschwinden. Warum? Weil Du fühlst, dass Du in Sicherheit bist, dass Dir nichts geschehen kann, dass Dir nichts passieren, zustoßen kann.

Du wirst erkennen, welches Wunder das Leben ist!

Wie viel Energie Du hast!

Wie wunderbar das Leben ist!

Wenn Du Mir vertraust.

Wenn Du Dein Ego loslässt.

Probiere es mit kleinen Dingen aus und Du wirst immer sicherer werden! Du wirst erfahren, dass es der richtige Weg, die richtige Lebensart, ist. Und eines Tages wirst Du Dich fragen, wie Du jemals anders leben konntest. Anders denken konntest. Wie Du es früher geschafft hast, zu über-leben. Und Du wirst erkennen, wie sehr Du Dich früher abgemüht hast, gequält hast mit Deinen Sorgen und Ängsten. Wie mühevoll alles war – und wie wenig Du im Vergleich zu Deinem Aufwand erreicht hast.

Also:

**Folge dem Großen Plan,
Unserem Plan,
indem Du Dich vom Leben tragen lässt!
Locker und leicht.
Mühelos.**

Denn so ist es gut.
Denn so soll es sein.“

... über das Bauen von Flüssen und das Großziehen von Bäumen

„Im vorhergehenden Kapitel habe Ich gesagt, dass alles fließt. Dass das Leben dem Dynamischen Prinzip folgt, das wiederum dem Kosmischen Gesetz der Evolution entspricht.

Alles fließt.
Alles ist im Fluss.

Und daher ist das Bauen von Flüssen ein sehr gutes Mittel zur Manifestation Deiner Wünsche, Träume und Ziele. Um ein Ziel zu manifestieren, brauchst Du:

1. eine genaue, klare, eindeutige Definition Deines Ziels und
2. Energie, die Du auf Dein Ziel richtest.

Also: Als Erstes suchst Du Dir ein Ziel aus, einen Wunsch, einen Traum, den Du in der Realität leben möchtest. Zum Beispiel einen neuen Arbeitsplatz, eine Liebesbeziehung, Gesundheit – was auch immer Du Dir wünschst. Als Zweites baust Du einen Fluss, der seine Energie in Dein Ziel fließen lässt, es so stärkt und zur Manifestation in der Realität bringen wird. Mit Fluss meine Ich einen richtigen Fluss, so wie er auf Mutter Erde fließt.

Lasse Deinen Fluss durch eine wunderschöne Landschaft Deiner Wahl fließen! Je üppiger, desto besser. Lasse in der Flusslandschaft Tiere und im Fluss Fische leben! Über Deinem Fluss ist der Himmel blau, die Sonne scheint – alles ist voll positiver Lebenskraft. Die Lebenskraft ist allgegenwärtig, unbeschränkt, macht- und kraftvoll. Ewig.

Dieser wunderbare Fluss, dessen Wasser hell, klar und sauber ist, bringt Dich zu Deinem Ziel, führt dazu, dass sich Dein Ziel in Deiner Realität manifestiert. Es kann gar nicht anders sein!

Kümmere Dich mehrmals täglich um Deinen Fluss, halte ihn sauber, führe ihm Energie zu! Du kannst sein Bett verbreitern oder vertiefen, damit mehr Energie fließt. Du kannst den Fluss schneller fließen lassen. Du kannst Wasserfälle einbauen. Du kannst tun, was Du willst – Deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Wenn Du Probleme hast, das Leben durch Dich fließen zu lassen – wie Ich es im vorhergehenden Kapitel beschrieben habe – dann kannst Du als Vorstufe dazu Deine eigenen, persönlichen Flüsse bauen. Dieser Vorgang wird Dir auch den Einfluss Deines Egos auf Dein Leben zeigen! Er wird Dir zeigen, wo und wie Dein Ego den Fluss Deines Lebens blockiert. Du wirst feststellen, dass Dein persönlicher Fluss an Energie verliert, wenn Du Sorgen und Probleme hast. Du wirst feststellen, dass Angst

den Fluss blockiert. Du wirst feststellen, dass all diese Umstände, die Dein Ego hervorruft, das Wasser Deines persönlichen Flusses verunreinigen, trüb machen, die Landschaft verändern, tot und kahl werden lassen. Deshalb sollst Du Dich auch mehrmals täglich um Deinen Fluss kümmern, damit Du so schnell wie möglich die „Schäden“, die Dein Ego anrichtet, beheben kannst. Das Bauen von Flüssen ist ein Energetisches Spiel, ein Spiel auf der Energetischen Ebene. Absolut gefahrlos und bestens geeignet zum Üben. Zum Üben des Spiels des Lebens.

**Alles, was sich in Deiner Realität zeigt,
existiert zuerst auf der Energetischen Ebene,
existiert zuerst im Universum.
Um sich dann in Deiner menschlichen Realität
zu manifestieren.**

Und Du hast Dich entschlossen, das Spiel des Lebens zu spielen. Sonst wärest Du nicht inkarniert. Sonst wärest Du irgendwo – aber nicht auf der Erde als Mensch.

Es gibt aber auch noch eine zweite Methode, das Spiel des Lebens und das Spiel der Manifestation Deiner Wünsche und Träume zu erlernen. Ebenfalls gefahrlos, mühelos, locker und leicht. Und auch hier siehst Du den Einfluss, den Dein Ego auf Dein Leben hat. Anstatt Flüsse zu bauen, pflanzst Du Bäume und ziehst sie groß. Du pflanzt Deine Bäume in einem wunderschönen Garten Deiner Wahl. Der Himmel ist blau, die Sonne scheint, Tiere

leben in Deinem Garten. Welche Art Baum Du pflanzt, obliegt hier auch Deiner Freien Entscheidung. Und dann lässt Du die Bäume wachsen, kümmerst Dich aber auch um sie. Du sollst sie gießen, düngen, beschützen und behüten. Auch hier wirst Du den Einfluss Deines Egos sehen. Wenn Deine Bäume kümmerlich und zerzaust sind, war Dein Ego am Werk. Jede Angst, jede Sorge hat eine zerstörende Wirkung auf Deine Bäume. Am Sein und Werden Deiner Flüsse kannst Du genau beobachten, welche Wirkungen Dein Ego auf Dein Leben hat. Es ist ein einfacher Lernprozess. Du lernst durch Beobachtung. Und Du kannst das Kosmische Gesetz von Ursache und Wirkung genau studieren.

Ihr Menschen vergesst das Kosmische Gesetz von Ursache und Wirkung immer wieder. Das liegt einerseits daran, dass die Kosmischen Gesetze in ihrer Gesamtheit von Euch vergessen wurden, und andererseits liegt es in Bezug auf dieses eine spezielle Kosmische Gesetz daran, dass zwischen Ursache und Wirkung oft sehr viel Zeit vergeht, ein größerer Zeitraum dazwischen liegt und Ihr dadurch den Zusammenhang von Ursache und Wirkung nicht seht. Aber es ist ein ganz einfaches Prinzip! Alles, was Du tust, wird zu Dir zurückkommen. Das Gute genauso wie das Schlechte. Wenn Du Deine Rechnungen nicht pünktlich bezahlst, dann werden auch Deine Forderungen nicht pünktlich beglichen. Wenn Du jemandem etwas wegnimmst, dann wird man Dir auch etwas wegnehmen. Wenn Du jemandem etwas Gutes tust, dann wird man

auch Dir Gutes tun. Wenn Du jemandem Liebe gibst, dann wirst Du auch Liebe erhalten.

Das Kosmische Gesetz von Ursache und Wirkung arbeitet ganz einfach – es ist ein ganz einfaches Prinzip. Es geht aber nicht nur darum, was Du anderen tust, sondern auch darum, was Du Dir tust. Das heißt, es geht nicht nur darum, wie Du andere behandelst, sondern auch darum, wie Du Dich selbst behandelst. Wenn Du Dich selbst schlecht behandelst, zum Beispiel Deinen Körper malträierst, dann werden Dich auch andere Menschen schlecht behandeln. Wenn Du aber gut zu Dir bist, Dich zum Beispiel selbst liebst, dann wirst Du auch von anderen Menschen Liebe bekommen. Warum ist das so? Weil Dir andere Menschen immer Dein Verhalten spiegeln. Jeder Mensch ist ein Spiegelbild Deines Selbst. Das ist so, weil das Leben ein Lernprozess ist, aufgrund dessen Du Dich entwickeln sollst. Und deshalb ist es so eingerichtet, dass Du jede Sekunde Deines Lebens erkennen kannst, wie Du Dich verhältst und was Du lernen sollst.

Die Ursache für alles, was in Deinem Leben geschieht, ist immer in Dir selbst zu suchen, in Deinem Verhalten Dir selbst oder anderen gegenüber. Es gibt keine Ursache im Außen, in der Realität, die nicht von Dir gesetzt wurde. Das Kosmische Gesetz von Ursache und Wirkung ist das Kosmische Gesetz von Aktion und Reaktion. Die Aktion kommt immer von Dir und die Reaktion kommt immer von Außen. Die Aktion liegt entweder in Deinem

Verhalten Dir selbst oder anderen gegenüber. Wobei Ich mit Verhalten Dir selbst gegenüber natürlich auch Deine Gedanken meine. Alles, was Du denkst, ist natürlich auch eine Ursache, eine Aktion.

Aufgrund des Kosmischen Gesetzes von Ursache und Wirkung **muss** eine Reaktion erfolgen. Das ist ein unumgängliches Prinzip. Damit Du erkennen kannst, was Du tust, spiegeln Dir andere Menschen Dein Verhalten, Deine Aktionen, mit ihren Reaktionen. Du kannst alles, was Dir geschieht und was in Deinem Leben passiert, ganz einfach „entschlüsseln“: Wenn ein Mensch zu Dir unfreundlich ist, dann deshalb, weil Du zu einem anderen Menschen oder zu Dir selbst unfreundlich warst oder bist. Wenn ein Menschen Dich liebt, dann zeigt er Dir, dass Du Dich selbst liebst und gut zu Dir und anderen Menschen warst oder bist. Siehst Du jetzt, wie einfach alles ist? Wie wohlgeordnet und sinnvoll? Damit Du lernen und Dich ent-wickeln kannst? Willst Du also eine wohlgeordnete, positive, glückliche Zukunft haben, dann solltest Du im Jetzt, in der Gegenwart, keine negativen Ursachen setzen. Das bedeutet im Einzelnen, dass Du

1. keine negativen Gedanken mehr haben solltest,
2. Dich selbst, Deinen Körper und
3. andere Menschen gut behandeln solltest.

Wenn Du Dich konsequent an diese drei Punkte hältst, wirst Du sehr schnell positive Veränderungen in Deinem Leben feststellen.

**Es geht darum, dass Du nur noch positive Ursachen
für eine positive Zukunft setzt.**

**Das, was Du heute tust,
kommt morgen zu Dir zurück!**

Eins zu eins.

Klar und deutlich.

Ungeschminkt und unverschönt.

Das Kosmische Gesetz der Liebe bewirkt, dass sich positive Ursachen schneller als positive Reaktionen in Deiner Realität zeigen. Das ist eine „Belohnung“ für Dich, für das Erkennen und für Deinen Willen zur Entwicklung. Probiere es aus! Setze positive Aktionen und warte auf die positiven Reaktionen! Warte ganz bewusst darauf, aufmerksam und offen! Und freue Dich auf die Belohnung, die Dir aufgrund des Kosmischen Gesetzes der Liebe und des Kosmischen Gesetzes von Ursache und Wirkung zusteht! Es wird Dich beflügeln, Dein Verhalten verändern und Dich anspornen. Schließlich hast Du es ja satt, in Deinem Sumpf, im Sumpf Deines Lebens herumzuwaten. Immer dasselbe zu erleben, dasselbe zu tun, immer dieselben Probleme zu haben. Also wird es Zeit, die Methode, das System, die Art zu leben zu verändern. Einen Neuen Weg zu gehen. Oder zumindest einen Neuen Weg auszuprobieren. Du wirst Erfolg damit haben!
Wenn Du konsequent bist ...

... und daran glaubst!

Dir geschehe nach Deinem Glauben.

Und so ist es.

**Das, was Du glaubst, wird geschehen.
Und das, was Du innerlich weißt,
wird noch viel eher geschehen.**

Es ist so, weil es so sein muss. Es ist ein Kosmisches Gesetz.

**Du bist der Schöpfer Deines Lebens!
Du manifestierst Dein Leben
mit all seinen Umständen!**

Achte also darauf, welche Ursachen Du im Jetzt, in der Gegenwart, für Deine Zukunft setzt!

Du erntest, was Du säst.

Du kannst wunderschöne Blumen ernten.
Oder Unkraut.

Dein Wille geschieht.

Das ist ein Kosmisches Gesetz.

Denn Du bist der Schöpfer Deines Lebens.“

... über die Geborgenheit des Ewigen Seins

„Stelle Dir vor, dass Deine Seele im Kosmos schwebt! Sie schwebt als helles, strahlendes Licht in der Unendlichkeit des Universums, die farblos ist, durchscheinend, aber dennoch leuchtet und erfüllt ist von Meinem Licht.

Sie spürt Liebe, Frieden, Harmonie, Ruhe, Freude! Sie spürt das, was der Mensch den Zustand der „Heiligkeit“ nennt. Sie ist zu Hause, sie ist ein Teil dessen, das Alles war, ist und immer sein wird, sie befindet sich in der Geborgenheit des Ewigen Seins, sie ist heil.

So, wie Deine Seele im Universum,
sollst Du auf der Erde sein!

**Das ist Mein Wille für Dich!
Mein Vermächtnis an Dich!
Dein Geistiges Erbe!
Du brauchst es nur antreten!“**

... über das Urvertrauen

„Jeder Mensch wird mit Urvertrauen ausgestattet geboren. Die meisten von Euch verlieren es im Laufe Ihres Lebens – früher oder später. In den meisten Fällen geht das Urvertrauen durch eine enttäuschte Liebe verloren, durch das Gefühl, verlassen zu werden oder verlassen zu sein. Etwas, das der Mensch sich erwartet oder erhofft, tritt nicht ein. Warum auch immer. Und dann ist das Urvertrauen weg, zerstört. Das ist allerdings in dieser Situation genau die falsche Handlung, denn das Richtige wäre, voll Vertrauen daran zu glauben, dass auch diese Situation nur zum eigenen Besten geschieht. Nur so kann man das Urvertrauen behalten beziehungsweise wieder aufbauen.

**Urvertrauen zu haben heißt einfach,
ganz tief im Inneren zu wissen, daran zu glauben,
dass Du von Mir bedingungslos geliebt wirst,
dass Ich Dich behüte und beschütze,
Dich führe und leite.**

Das Letztere ist allerdings davon abhängig, ob Du es willst oder nicht! Ich liebe Dich und beschütze Dich, auch wenn Du es nicht bemerkst. Denn täte Ich das nicht, so würde Ich gegen das Kosmische Gesetz der Liebe handeln – und das kann Ich nicht und will Ich

auch nicht! Liebe und Schutz bekommst Du also immer von Mir! Führung oder Leitung nur dann, wenn Du es wirklich willst, wenn Du Mir sagst: „Hilf mir! Zeig mir meinen Weg!“ Du darfst es Mir sagen, weil Du Deinen Freien Willen hast und Ich nicht das Recht habe, in Dein Leben unaufgefordert einzugreifen! Du sollst Mir aufgrund Deines Freien Willens das Signal schicken, Dein Einverständnis zeigen, dass ich Dir helfen kann und darf! Wenn Du nun Dein Urvertrauen „verloren“ hast, dann solltest Du es wieder „aufbauen“, indem Du Dir einfach denkst: „Ich vertraue auf Gott, auf mein Leben. Ich vertraue und weiß, dass ich geliebt werde, bedingungslos, und dass ich behütet und beschützt werde, dass ich in Sicherheit bin, dass mir nichts geschehen kann.“

Wenn Du im Urvertrauen lebst, dann hast Du ein großes, wunderbares Gefühl der Sicherheit. Die Sicherheit ist in Deinem Inneren ganz stark vorhanden und manifestiert sich daher auch im Außen, in Deinem Leben.

Denn: Wie innen so außen. Wenn Du die Sicherheit nur im Außen suchst, ohne sie im Innen zu haben oder zumindest aufzubauen, dann wirst Du niemals in Sicherheit sein! Dann kann es Dir passieren, dass Du den sichersten Arbeitsplatz der Welt verlierst! Das Urvertrauen führt automatisch zu Innerer Sicherheit. Und Innere Sicherheit führt zu mehr Selbstliebe, weil Du Dich besser fühlst, Dein Leben in einem besseren Licht siehst.

Wenn Du das Urvertrauen zurückgewinnst, verändert sich Dein Standpunkt, von dem aus Du Deine Situation betrachtest, Du stehst auf einem anderen Punkt und betrachtest die Situation. Automatisch verschiebt sich Deine Sichtweise, Du wirst alles positiver sehen. Du kannst einen tiefblauen, wolkenlosen Himmel, an dem die Sonne steht, sehen und Dein Leben ist warm, hell, freundlich und gemütlich. Oder Du siehst den finsternen Himmel der Nacht, und kein Stern ist am Firmament, auch nicht der Mond, weil der Himmel von düsteren Wolken verdeckt ist. Es ist nur eine Frage des Standpunkts!

**Das Leben im und mit Urvertrauen ist ein Leben
im Sonnenschein.**

Das Leben ohne Urvertrauen ist ein Leben in der Dunkelheit. Wie immer hast Du die Wahl! Weil Du Deinen Freien Willen hast! Wenn Du also Dein Urvertrauen in das Leben, in das Universum, in Dich und daher auch in Mich verloren hast und wieder erlangen willst, dann denke Dir andauernd, dass Du von Mir bedingungslos geliebt wirst, dass ich Dich behüte und beschütze, und wenn Du willst, führe und leite! Auf diese Weise kannst Du das Urvertrauen schnellstmöglich zurückgewinnen, Deinen Standpunkt verändern. Dein Leben wird um Vieles schöner, leichter und besser. Du wirst Dich mehr und mehr selbst lieben, Sicherheit gewinnen! Dann wird alles gut! Denn so soll es sein!“

... über die Suche im Außen

„Die meisten Menschen sind auf der Suche. Und was suchen sie? Im Wesentlichen Liebe und Sicherheit in den verschiedenen Varianten – einen sicheren Arbeitsplatz, ein sicheres Einkommen, einen Partner, mit dem sie sicher leben können et cetera.

Die Basis dieser Suche ist Angst. Angst, die antreibt und die immer größer wird und dadurch noch mehr antreibt. Das ist vollkommen in Ordnung. Nur: Ich sage Euch, dass Ihr am falschen Platz sucht. Nämlich im Außen. Denn: Im Außen kann nicht sein, was im Innen nicht ist!

Wie innen so außen!

Wenn Du also auf der Suche nach Liebe bist, dann kannst Du diese nur finden, wenn Du Dich selbst liebst, Deinen Körper, Dein Leben, Dein Sein. Das ist die einzig ziel-führende Methode! Deine in Deinem Inneren manifestierte Eigenliebe wird Dir im Außen gespiegelt werden. Es muss so sein, denn es entspricht einem Kosmischen Gesetz! Beginne also, Dich selbst und Dein Leben bedingungslos zu lieben und beobachte, was um Dich herum geschieht, was Dir passiert, was Du erfährst! Das kleinste bisschen Eigenliebe kommt um ein Vielfaches vermehrt zu Dir zurück!

**Du brauchst nur ganz wenig geben,
um sehr viel zurückzubekommen!**

**Diese Erkenntnis sollte Dich unendlich freuen
und glücklich machen!**

Du solltest jetzt jubeln und tanzen!

**Sieh doch, wie einfach das Leben ist,
wie einfach alles funktioniert!**

**Und so verhält es sich mit allen Dingen,
die Du haben willst!**

Wenn Du auf der Suche nach einer Form der Sicherheit bist, dann kannst Du in Deinem Inneren Sicherheit finden, Gewissheit, dass alles gut ist, dass alles in Ordnung ist oder in Ordnung kommt. Und dann wirst Du im Außen lauter Umstände und Situationen vorfinden, die Dir Sicherheit geben! Wisse, dass diese treibende Grundenergie, die Dich im Außen suchen lässt, die Angst ist, die Dein Ego produziert!

Deine Seele verbreitet niemals Angst. Sie ist gelassen und weiß, dass alles in Ordnung ist, weil DIE SEELE LIEBE IST! Und in dieser Liebe, DIE DICH ERFÜLLT, ist alles, was Du willst, enthalten! Lasse diese Liebe in Dein Leben ein, lasse diese Liebe Deinen Körper, jede Zelle, durchfluten und erfüllen – SPÜRE ES!

**SPÜRE, WIE DICH DIESE LIEBE ERFÜLLT,
FROH UND GLÜCKLICH MACHT!
LASSE ES ZU!**

**JETZT GLEICH!
TU ES!
JETZT!**

Was fühlst Du? Was erlebst Du in diesem von Liebe erfüllten Moment? Schreibe es auf, trage die Notizen immer bei Dir, lies sie, wenn es Dir nicht gut geht!

**HOLE DIR DIESE LIEBE IMMER WIEDER
IN DEIN LEBEN!**

Und Ich sage Dir noch eine Große, Tiefe Wahrheit:

**Wenn Du Dich, Dein Leben, Deinen Körper
bedingungslos liebst,
dann gibt es nichts mehr zu tun!**

Alles, alles, was Du haben oder sein willst,
wird zu Dir kommen,
sich in Deiner Realität manifestieren!

**WEIL DU ES ZULÄSST!
ENDLICH!**

Schwebe in Deiner Eigenliebe!

Ernähre Dich von Deiner Eigenliebe!
Bade in Deiner Eigenliebe – es wird Dir so gut tun!

Es ist eine einfache Gleichung:

LEBEN = LIEBE

In der englischen Sprache wird die Gleichung deutlicher:

LIVE = LOVE

Du musst nur einen Buchstaben austauschen, nämlich das „I“. Was ist ein „I“? Einfach ein Strich, eine Gerade. Diese Gerade kannst Du zu einem Kreis biegen und so erhältst Du ein „O“.

Der Kreis ist eines der Symbole der Unendlichkeit, denn er hat keinen Anfang und kein Ende. Du kannst dem Kreis aber auch die Bezeichnung „Null“ geben, und auch auf diese Weise kommst Du zur Unendlichkeit. Denn Null ist die Urzahl, die Zahl, aus der alle anderen Zahlen entstanden sind!

Also:

**Lasse die Eigenliebe in Dein Leben, lebe sie!
Lebe Deine Liebe zu Dir selbst,
zu Deinem Leben,
Deinem Sein!**

Und achte nicht auf Dein Ego, das Dich in Angst versetzt!

Erkenne und akzeptiere, dass es nun mal die Aufgabe Deines Egos ist, Angst zu verbreiten! Denn wie kämst Du sonst auf die Idee, dass Dir die Eigenliebe fehlt? Deine Angst, Dein Ego, zeigt Dir ganz einfach ein Defizit auf! Ja, die Eigenliebe fehlt!

Und Ich sage Dir nochmals:

**Wenn Du Dich selbst bedingungslos liebst,
dann ist nichts mehr zu tun!**

**Du brauchst nur nachdenken,
wie Dein Leben sein soll,
was Du Dir wünschst,
und es wird kommen,
wird sein!**

**Von ganz alleine!
Weil Du Dich selbst liebst!**

So einfach ist es.
Tu es!“

... über die Auswirkungen der Erhöhung Deines Bewusstseins auf Deine Mitmenschen

„Wenn Du auf dem Weg ins Licht bist, wirst Du bemerken, dass Dir Menschen auf eine andere als die vielleicht vertraute Art begegnen. Du wirst Ablehnung oder Widerstand kaum mehr erleben.

Das liegt daran, dass Du, wenn Du im Bewusstsein des Lichts bist, einen anderen Menschen auf einer ganz anderen Ebene ansprichst, auch wenn dieser nicht in eben diesem Bewusstsein ist. Ihr begegnet einander auf einer anderen Ebene des SEINS, auf einer anderen Geistigen Ebene.

Wenn Du Dein Bewusstsein erhöhst, erhöhst Du automatisch auch das Deiner Umwelt. Damit ist es möglich, dass durch die Erhöhung Deines Bewusstseins andere beginnen über ihr Leben, ihre Lebensumstände nachzudenken und dass diese Menschen auch mit der Suche nach ihrem WAHREN SELBST beginnen und sich auf den Weg ins Licht machen.

Dies führt natürlich zu Umwälzungen, zur Änderung von Einstellungen und Lebensanschauungen, die Dein Leben und das Leben anderer Menschen betreffen. Aber wisse,

dass die Seelen all dieser Personen Dich in ihr Leben gezogen haben, damit sich diese Menschen neu definieren, eine Neuorientierung durchführen können! Und Deine Seele ist diesem Ruf gefolgt. Jeder von Euch hat den Freien Willen, diese Situation nach seinem Wunsch zu gestalten und die Chance zur Bewusstwerdung wahrzunehmen – oder auch nicht.

Wisse, dass Du immer wieder eine Chance bekommen wirst – so lange, bis Du Dich aus Freien Stücken entscheidest, den Weg der Bewusstwerdung, den Weg ins Licht zu gehen!

Es ist niemals zu spät!“

... über die Reinkarnation

**„Du lebst ewig und
das Ewige Licht leuchtet Dir.**

Es gibt den Tod nur in Bezug auf Deinen Körper, aber nicht in Bezug auf Deine Seele. So widerspricht der Gedanke der Reinkarnation auch nicht dem Gedanken des Ewigen Lebens, denn Deine Seele durchlebt alle diese Leben und Du bekommst für jedes Leben immer einen neuen Körper.

Der Gedanke der Reinkarnation bringt alle Deine Leben in eine zeitliche Abfolge, die Deiner Orientierung dient. Nachdem ALLES, WAS IST, JETZT IST, die Zeit also nur ein Punkt ist, lebst Du alle Deine Leben JETZT! IN DIESEM AUGENBLICK!

Am Anfang Deines Weges erscheint Dir dieser Umstand vielleicht verwirrend, und so ist es gut, wenn Du Dich des Gedankens der Reinkarnation bedienst. Der Gedanke der Reinkarnation soll Dich aber nicht zu „spiritueller Faulheit“ verleiten, indem Du denkst, dass Du ja wieder eine Chance erhältst und daher dieses Leben nicht nützen brauchst. Natürlich erhältst Du unendlich viele Chancen, den Weg ins Licht zu gehen, nur solltest Du keine davon ungenützt verstreichen lassen. Das wäre eine

Missachtung Deiner eigenen Göttlichkeit, Deines Höheren Selbst und des Lebens. „Spirituelle Faulheit“ wird natürlich **nicht** bestraft, weil sie Deinem Freien Willen entspringt, und dennoch könnte Dich das Leben durch Krankheiten und andere Probleme eines Besseren belehren. Alle diese Dinge manifestieren sich nur deshalb in Deinem Leben, um Dir zu zeigen, dass ein Richtungswechsel, eine Änderung Deines Lebens notwendig ist.

„Spirituelle Faulheit“ widerspricht dem Kosmischen Gesetz der Evolution und dem Kosmischen Gesetz der Liebe. Darum achte auf Deine Spirituelle Entwicklung!“

... über das Schöpfertum

„Ich habe gesagt, dass jeder Mensch der Schöpfer seiner eigenen Realität, seiner eigenen Welt ist. Gruppen von Menschen, zum Beispiel die Familie, eine Nation, ein Staatsvolk, die Bewohner eines Kontinents, schaffen sich ihr Umfeld. Und alle Menschen, die auf dem Planeten Erde wohnen, erschaffen die Welt. Ihr alle seid großartig im Erschaffen. Nur: Das, was Ihr Euch erschafft, ist eine Katastrophe!

Und warum ist das so?

Weil Ihr Eure Macht, Euer Schöpfertum nicht versteht!
Ihr kennt nicht die Macht Eurer Gedanken! Ihr habt es vergessen!

Ein Schöpfer denkt mit Absicht, das heißt, er sendet bewusst Energie aus, um seine Wünsche in der Realität entstehen zu lassen.

Der Schöpfer denkt seine Gedanken.

Ein Mensch, der sich seines Schöpfertums nicht bewusst ist, denkt nicht bewusst seine Gedanken, SONDERN SEINE GEDANKEN DENKEN IHN!

Dieser Mensch wird von seinen Gedanken gedacht.

VERSTEHST DU DEN UNTERSCHIED?

Der Schöpfer lenkt bewusst seine Gedanken, das heißt, wenn er zum Beispiel Frieden will, denkt er niemals an irgendeine Art Unfrieden; wenn er Reichtum will, denkt er niemals an Mangel, wenn er Liebe will, denkt er niemals an die Zurückweisung oder die Möglichkeit, nicht wiedergeliebt zu werden.

Der Mensch denkt, dass er gerne in Frieden leben würde, denkt aber gleichzeitig, dass er in Unfrieden lebt, dass es Kriege und Streit gibt. Der Mensch denkt, dass er gerne viel Geld hätte, finanziell unabhängig wäre, und gleichzeitig verzweifelt dieser Mensch über seinen Kontoauszügen. Der Mensch sehnt sich nach Liebe, nach einer erfüllenden Partnerschaft und rechnet von vorneherein mit dem Scheitern dieser Beziehung.

SIEHST DU DEN UNTERSCHIED IM INHALT DER GEDANKEN?

Der Schöpfer wird in Frieden, Reichtum und Liebe leben. Einfach deshalb, weil er konsequent NICHTS ANDERES gedacht hat. Der Mensch wird weder in Frieden, noch in einer harmonischen Partnerschaft noch in Reichtum leben. Einfach deshalb, weil er nicht konsequent NICHTS ANDERES gedacht hat.

DAS IST DER UNTERSCHIED!

Der Schöpfer denkt: „Ich bin reich.“ Der Mensch denkt: „Ich wäre gerne reich, denn ich habe kein Geld.“ Jetzt überlege Dir: Wer von beiden wird reich? Natürlich der Schöpfer! Denn der Mensch sagt in Wahrheit: „Ich bin arm.“ Der Mensch, der das sagt, ist selbstverständlich auch ein Schöpfer. Doch was erschafft er sich? Armut!

VERSTEHST DU JETZT DEN UNTERSCHIED?

Der Schöpfer beherrscht seine Gedanken. Wenn er ein Ziel verfolgt, dann wird er niemals von den positiven Gedanken, die er zu deren Manifestation in der Realität benötigt, abweichen, denn er weiß, dass beim kleinsten, negativen Gedanken nicht die von ihm erwünschte Materie entsteht, sondern entweder überhaupt nichts passiert, was noch der beste Fall wäre, oder aber das genaue Gegenteil seines Wunsches erfolgt.

Was tut der Mensch? Er denkt vor sich hin, weil er glaubt, dass die Gedanken frei sind und keine Konsequenzen nach sich ziehen. Es stimmt zwar, dass die Gedanken frei sind, aber NIEMALS OHNE KONSEQUENZEN!

DASS SOLLT IHR ENDLICH VERSTEHEN!

Wenn Ich einen durchschnittlichen Menschen beim Denken beobachte, stelle Ich das Folgende fest: Von zehn Minuten wird eine Minute positiv und neun Minuten negativ gedacht. Konsequenterweise wird nicht einmal

eine Minute, das heißt, die Gedanken kreisen ziellos um ein Thema oder Problem. Ein Gedanke führt „ungesteuert“ zum nächsten, Bilder entstehen und ziehen vorbei, schöne, gute Bilder, schlechte, kontraproduktive Bilder. Neun Minuten negatives Denken, die sich in der Realität dieses Menschen manifestieren!

Wie verhält sich dagegen ein Schöpfer? Er denkt zehn Minuten konsequent positiv! Er richtet die Energie seiner Gedanken konsequent auf sein Ziel, das er erreichen will. Seine Gedanken kreisen nicht um sein Ziel, sondern seine Gedanken SIND SEIN ZIEL! Er hat in Gedanken bereits sein Ziel erreicht! Er sieht sich in seinen Gedanken und Bildern bereits als reicher Mann. Nicht ein einziger Gedanke an Armut, nicht einmal ansatzweise, zerstört seine Zielprojektionen! Zehn Minuten positives Denken, die sich in der Realität des Schöpfers manifestieren!

Das meine Ich damit, wenn Ich sage, dass **der Schöpfer seine Gedanken denkt** und dass **der Mensch**, der sein Schöpferum nicht erkannt hat, **von seinen Gedanken gedacht wird**. Jeder Mensch ist von Natur aus ein Schöpfer. Deshalb, weil er ein Teil von Mir ist. Daher kann das Schöpferum nicht abgelegt werden! Das Schöpferum ist von jeher und wird immer sein.

Sei dankbar dafür, denn jetzt weißt Du um Deine Fähigkeit, der Herr in Deinem Leben zu sein und nicht das Opfer des Schicksals!“

... über das ICH-BIN-Prinzip

„Moses fragte Mich: „Wer bist Du, Herr?“
Und Ich antwortete Ihm: „Ich bin der Ich bin.“

ICH BIN – Das sind die Worte des Schöpfers.
ICH BIN – Das sind die Worte Gottes.
ICH BIN – Das sind die Worte des Menschen, der seine
Göttlichkeit erkannt hat und sein Schöpfungspotenzial
in Anspruch nimmt.

ICH BIN.
DU BIST.
WIR SIND.

GEMEINSAM.
EINE EINHEIT.

Der Schöpfer befiehlt dem Universum und sagt: „ICH
BIN.“ Der Mensch bittet und fleht. Er ist weit entfernt
vom „ICH BIN“.

ICH BIN.
DIE ZAUBERWORTE.
DIE MAGISCHEN WORTE DER MACHT.

Ihr Menschen wisst das nicht, Ihr habt es vergessen. Und
man hat Euch absichtlich nicht daran er-innert.

Das Schlimmste, was den Mächtigen auf der Erde widerfahren kann, sind Menschen, die sich er-innern.

ICH BIN.
WORTE DER MACHT.
WORTE GOTTES.

Jesus war auf der Erde, um Euch an das ICH-BIN-Prinzip zu er-innern. Ihr habt es verschlafen, es nicht registriert, nicht mitbekommen. Schade. Ihr habt zweitausend Jahre Entwicklung versäumt – verschlafen. Aber jetzt endlich werdet Ihr wach! Aber nicht die Liebe weckt Euch, sondern das Entsetzen über das Unsagbare, über das Furchtbare, das auf der Erde geschieht. Nicht die Liebe weckt Euch, sondern der Krieg. Nicht die Liebe weckt Euch, sondern die Angst. Nicht die Liebe weckt Euch, sondern die Not.

ICH BIN DER ICH BIN.
IHR SEID DIE IHR SEID.

Ihr seid Kristallisiertes Licht, Geborene Liebe. Und dennoch weckt Euch der Krieg, die Angst, das Leid, die Not. Warum?

ICH BIN DER ICH BIN.
IHR SEID DIE IHR SEID.

Weil Ihr das ICH-BIN-Prinzip vergessen habt.

ICH BIN.
WORTE DES SCHÖPFERS.

Und Mein Wort ist Fleisch geworden und hat unter Euch gewohnt. Jesus hat unter Euch gewohnt.

Habt Ihr den obigen Satz jemals richtig verstanden? Ihr habt ihn tausende Male gehört ... und nie den Sinn erkannt. Und niemand hat sich bemüht, diesen Satz zu erklären.

JESUS.
JE SUIS.

Die Verbindung zwischen dem ICH-BIN-Prinzip und Jesus offenbart sich am besten in der französischen Sprache:

JE SUIS.
ICH BIN.

Nimm den Buchstaben „I“ aus dem Wort „SUIS“ heraus und füge die beiden Worte zu einem Wort zusammen!

JE SUIS.
JE SUS.

JESUS.

JESUS – ICH BIN!

Nichts, was geschieht, sich manifestiert, geschieht zufällig!
Es gibt keine Zufälle! Es gibt nur Fügungen! Jesus trug
nicht per Zufall den Namen Jesus. Sondern mit Absicht.

JESUS.
ICH BIN.

Er-innert Euch! Öffnet Eure Herzen! Folgt der Wahrheit!

JESUS.
ICH BIN.

Ihr Menschen seid mehrfach befähigt, das ICH-BIN-Prinzip zu leben! In Euren Worten, Euren Gedanken und Eurer Schrift. Ihr habt einen Körper, der Euch sprechen und schreiben lässt. Andere Zivilisationen haben keinen Körper in der Form, wie Eurer es ist – sie sind beschränkt auf die Macht der Gedanken. Sie können weder sprechen noch schreiben. Ihr Menschen habt so viel Macht! So viel Kraft! Und Ihr werdet so sehr geliebt! Nützt Eure Macht, Eure Kraft! Nützt die Liebe, die es für Euch gibt!

Denkt daran:

JESUS.
ICH BIN.

**Das ist der Schlüssel
zur Macht des Universums!“**

... über das Leben im Wahrhaften Vertrauen

„Wenn Du im Wahrhaften Vertrauen auf Mich, auf Dein Schöpferum lebst, dann lebst Du auch in Geduld, einer Form des Friedens und der Ruhe. Wenn Du wahrhaft vertraust, dann weißt Du, dass Du alle Deine Ziele erreichen, alle Deine Träume manifestieren und alle Deine Wünsche verwirklichen kannst.

Wenn Du aber nicht wahrhaft vertraust, dann ist Geduld Dir fremd, denn Du meinst, auf rein menschlicher Ebene agierend, Deine Ziele erreichen oder Wünsche verwirklichen zu müssen.

**Wenn Du wahrhaft vertraust, erkennst Du
die Vollkommenheit von Allem, was ist,
in jedem Moment.**

Mit Geduld kannst Du auf die Verwirklichung Deiner Wünsche und das Erreichen Deiner Ziele vertrauen. Du wirst alles erreichen in dem Moment, der der dafür Vollkommene ist.

**Die Geduld liegt im Glauben an das sichere
Eintreten des Vollkommenen Moments,
der das von Dir gewünschte Ereignis
mit sich bringt.**

Wahrhaftes Vertrauen bedeutet, dass Du Mir vertraust, das heißt, Du verlässt Dich auf Meine bedingungslose und allumfassende Liebe und Fürsorge für Dich und auf Dein Höheres Selbst, das ein Teil von Mir ist. Wahrhafter Glaube heißt Glauben an Mein Wort. Und wenn Du weißt und erkennst, dass **JEDER MOMENT VOLLKOMMEN** ist, dann bist Du am Ziel. Denn:

Du bist immer am Ziel!

Du bist immer an dem Ziel, das Du Dir selbst verursacht hast oder das Du Dir selbst zumutest. Wenn Dir das Ziel, an dem Du gerade bist, nicht gefällt, suche Dir ein neues und erschaffe es Dir! Und wenn Du ein Ziel nicht erreichst, Du immer oder oft woanders ankommst, dann suche Dir einen Neuen Weg zu Deinem Ziel! Nur:

Die meisten von Euch haben kein klar definiertes Ziel!

Sie wissen, was sie sicher nicht wollen!

Sie wissen nicht, was sie sicher wollen!

Wisse also, dass Du immer am Ziel bist! Die meisten von Euch sind aber entsetzt, wohin sie geraten sind – weil sie in diese Situation **nie** geraten wollten.

Und das ist eines Eurer Hauptprobleme:

Die meisten Menschen wollen etwas, wünschen sich etwas, und das meistens mit viel Wenn und Aber – doch so geht der Wunsch nicht in Erfüllung. Er kann gar nicht

in Erfüllung gehen, weil die unterschiedlichsten Energien durch das Universum sausen! Es gibt von Dir keinen klaren Befehl! Du sagst „Ja“, dann wieder „Nein“ oder „Vielleicht“. Das Ergebnis ist ein Energie-Chaos. Und dieses manifestiert sich in Deinem Leben als von Dir eigentlich unerwünschte Realität. So. Und dann bist Du am Ziel. An einem Ziel, das **Du Dir** erschaffen hast durch Deine widersprüchlichen Gedanken.

**Erkenne,
dass Du selbst verantwortlich bist für Dein Leben!
Niemand sonst.
Es ist niemand da, außer Dir!
Ordne Deine Gedanken,
setze Dir klare Ziele!**

DEIN WILLE GESCHIEHT!“

... über das Erreichen Deiner Höchsten Ziele

„Deine Höchsten Ziele kommen aus der Welt Deiner Seele. Jedes Ziel, das der Welt Deiner Seele entstammt, ist für Dich erreichbar. Auch wenn es Dir – von menschlicher Ebene aus betrachtet – unmöglich erscheint. In dem Moment, in dem Du eines Deiner Höchsten Ziele erkennst und beschließt, dieses Ziel zu erreichen, setzt Du bereits Energie in Bewegung, die die ersten Voraussetzungen für die Materialisation Deines Ziels schafft. Jeder positive Gedanke, den Du über Dein Ziel denkst, verstärkt und vermehrt diese Energie.

Noch liegen viele Dimensionen zwischen Dir und Deinem Ziel. Stelle Dir vor, dass sich weit draußen im Weltall Materie zu formen beginnt, die nun ihre Reise durch die Zeiten, durch die Dimensionen zu Dir auf die Erde beginnt! Je weniger Du daran glaubst, desto länger wirst Du auf die Manifestation warten. Im schlimmsten Fall erfolgt sie überhaupt nicht. Du hast eines Deiner Höchsten Ziele nicht erreicht – vielleicht nur für kurze Zeit, denn Du kannst die Energie grundsätzlich immer wieder und jederzeit in Bewegung setzen. Den einfachsten und schnellsten Weg zu Deinem Ziel gehst Du, indem Du unbedingt und bedingungslos, ohne jeden Zweifel an das Erreichen Deines Ziels, glaubst, es fühlst, es bereits lebst!

Das gelingt allerdings den Wenigsten von Euch, weil das Ego Euch immer wieder die menschliche Realität zeigt und Euch sagt, dass das Erreichen des Ziels auf der menschlichen Ebene unmöglich ist. Und dann hört Ihr auf Euer Ego und blockiert damit die Schöpfungsenergie.

Zwischen dem ersten Erkennen des Höheren Ziels und dessen Manifestation in der Realität liegt oft eine große Zeitspanne, in der es heißt, geduldig abzuwarten und zu glauben. Und diese Zeit nutzt Euer Ego, um Euch zweifeln zu lassen. Und dann ist es wieder Zeit, dass Du in Balance kommst, die Vollkommenheit in Dir suchst, um wieder auf den richtigen Weg zu Deinem Ziel zurückzukommen.

Vielleicht fragst Du Dich jetzt: „Warum dauert das so lange?“ Ich will versuchen, Dir die sehr komplexen und umfangreichen Energetischen Vorgänge, die zur Manifestation Deines Höchsten Ziels notwendig sind, zu erklären.

Sehr kompliziert ist es immer dann, wenn viele Menschen auf der menschlichen Ebene Handlungen setzen sollen, damit Du Dein Ziel erreichen kannst. Einerseits soll dafür gesorgt sein, dass keinem der betroffenen Menschen dadurch, dass Du Dein Höchstes Ziel erreichst, ein Nachteil erwächst – jeder soll einen Vorteil haben, für jeden soll das Bestmögliche geschaffen werden. Andererseits ist es so, dass jede Seele, bevor sie im Menschenkörper ein Neues Leben beginnt, also wiedergeboren wird, einen

Plan hat, der alle Höchsten Ziele und deren Verwirklichung enthält. Dieser Plan ist mit den Seelen der in der Folge auf der Erde handelnden Menschen auch „abgesprochen“ und mit deren Höchsten Zielen koordiniert, sodass eben – wie oben festgehalten – jede Seele den größtmöglichen Vorteil aus der Situation zieht. Der größtmögliche Vorteil liegt nur im Erreichen eines Höchsten Ziels.

Stelle Dir einmal vor, wie gewaltig diese Planung ist! Alle diese Seelen sollen die für sie richtigen Eltern und Familien finden, die richtige Ausbildung absolvieren, die für sie richtigen Arbeitsplätze erhalten und die für sie richtigen Freunde finden et cetera – jeder soll exakt den Weg gehen, den er geplant hat, damit das ganze System funktioniert! Denke einmal an Dein Leben! Wie viele Seelen sind daran beteiligt? Du kannst sie nicht zählen, Du kannst es gar nicht erfassen, denn es geht über Deinen menschlichen Verstand hinaus. Erfassen kannst Du dies nur mit Deiner Seele. Auch wenn einer oder mehrere von Euch „Umwege“ machen, nicht auf ihre Seelen hören, funktioniert das System aufgrund seiner Flexibilität immer noch – weil eben sehr viele Seelen mithelfen.

Aber dennoch muss Ich Dir auch sagen, dass Du, Du ganz alleine das System zerstören kannst, zum Scheitern bringen kannst – weil Du den Freien Willen hast. Du musst nicht mitmachen. Du kannst Dich anders entscheiden. Die anderen beteiligten Seelen werden trotzdem ihre

Höchsten Ziele erreichen, aber nicht alle, weil du Deinen Teil der Abmachung nicht erfüllt hast.

Wenn Du zum Beispiel mit einer anderen Seele vereinbart hast, dass Ihr einer Seele auf der Erde Eltern sein wollt und Du aber einen anderen Weg gehst, dann vereitelst Du zumindest ein Höheres Ziel der anderen Elternseele, und die Kindseele muss sich neue Eltern suchen, um überhaupt leben und in der Folge seine Höchsten Ziele erreichen zu können. Du hast also eine Verantwortung zu tragen! Und daher solltest Du nicht leichtfertig mit Deinen Höchsten Zielen umgehen. Sie betreffen nicht nur Dich, sondern auch viele, viele andere Menschen und Seelen.

Und deshalb sage ich Dir auch immer, wie wichtig es ist, dass jeder von Euch auf seine Seele hört! Denn all Eure vorgeburtlichen Pläne, all Eure Höchsten Ziele sind nur verwirklichtbar beziehungsweise erreichbar, wenn Ihr auf Eure Seelen hört – JEDER EINZELNE VON EUCH!

Relativ einfach sind jene Höchsten Ziele zu erreichen, die nur Dich selbst betreffen, zum Beispiel, wenn Du Dir vorgenommen hast, endlich einmal Geduld und Eigenliebe zu erlernen. Natürlich sind auch an diesem Prozess andere Menschen beteiligt, die Dir spiegeln, dass Du zu ungeduldig bist oder Dich selbst zu wenig liebst. Auch materielle Wünsche, die mit Deinen Höchsten Zielen vereinbar sind, manifestieren sich relativ leicht, zum

Beispiel ein Auto, ein Haus oder Ähnliches. Grundsätzlich ist es so, dass Du alles, was Du haben willst, haben kannst, wenn Du Energie in Bewegung setzt und Dein Schöpfungspotenzial nutzt. Eine Einschränkung gibt es allerdings! Du kannst andere Menschen nicht gegen ihren Willen manipulieren. Das heißt, sie spielen freiwillig „das Spiel“ mit. Die Freiheit und der Freie Wille des einen setzt der Schöpfungsmacht des anderen eine Grenze. Alles andere würde den Kosmischen Gesetzen zuwiderlaufen.

Ich habe gesagt, dass die von Dir gewünschte Materie sich weit draußen im Weltall zu formen beginnt und sich dann auf die Reise durch die Dimensionen zu Dir macht. Damit will Ich ein Bild beschreiben, dass Du zur Materialisation verwenden kannst. So kannst Du Dir den Vorgang vorstellen und die Materie immer näher zu Dir holen, den Vorgang beschleunigen. Du kannst Dir aber auch vorstellen, dass sich die Materie in Dir, in Deinem Zentrum, der Welt Deiner Seele formt, Du kannst sie in Dir spüren und fühlen.

Ich möchte es Dir anhand eines Beispiels erklären: Angenommen, das Höchste Ziel einer Frau ist es, mit einem bestimmten Mann ein Kind zu bekommen. Diese drei Menschen sollen als Familie leben. Es entspricht jeweils einem der Höchsten Ziele der betroffenen Seelen. Auch wenn nur die Frau um dieses Höchste Ziel weiß, beginnt sie die Schöpfungsenergie in Bewegung zu setzen.

Die Beziehung zum Mann wird sich zu manifestieren beginnen – weit draußen im Weltall oder in der Welt der Seele der Frau. In der menschlichen Realität muss davon noch nichts bemerkbar sein – ja vielleicht kennen sich die beiden Seelen als Menschen noch gar nicht. Gleichzeitig wird die Seele des Mannes die Botschaft der Seele der Frau empfangen und alles tun, um diesen Mann auf den richtigen Weg zu bringen. Auch die Seele des Kindes wird informiert, die dann beginnt Materie um sich zu sammeln.

Für das menschliche Auge sind all diese Vorgänge unsichtbar, mit dem Inneren Auge sind sie sehr wohl zu sehen. Bis zur Manifestation in der Realität kann dann mehr oder weniger Zeit vergehen, je nachdem, wie sehr die beiden Menschen auf ihre Seele oder ihr Ego hören und abhängig davon, wie stark der Glaube an das Erreichen der Höchsten Ziele ist.

Nehmen wir an, dass sich Mann und Frau gefunden haben und eine Beziehung miteinander eingehen. Die Seele des zukünftigen Kindes beobachtet die Eltern und sammelt immer mehr Materie um sich, das Kind beginnt sich zu materialisieren. Diesen Vorgang bemerkt sowohl der Geist der Mutter als auch der Geist des Vaters. Beider Geist beginnt nun auf den jeweiligen Körper einzuwirken. Der Körper der Mutter bereitet sich auf eine Schwangerschaft vor und darauf, bei der ersten besten Gelegenheit zu empfangen. Der Körper des Vaters lenkt sehr viel

Energie in die Produktion der Spermien. Beider sexuelles Verlangen wird sich steigern, sie werden sich unwiderstehlich zueinander hingezogen, magisch angezogen fühlen. Die Schwangerschaft hat sich schon längst in einer anderen Dimension manifestiert, es muss nur noch die Zeit vergehen, damit sie sich im Körper der Frau realisiert.

Siehst Du – grundsätzlich funktionieren alle Materialisationen auf diese Weise. Allerdings nur dann, wenn der Vater und die Mutter ihre Höchsten Ziele verwirklichen wollen und ihren Seelen folgen. Jeder von ihnen hat den Freien Willen und die Freiheit der Entscheidung – jeder kann jederzeit einen anderen Weg gehen und „Nein“ sagen. So lange, bis der Körper der Frau nicht mehr empfangen kann oder sich die Seele des Kindes andere Eltern sucht, weil sie nicht mehr warten kann oder will. Vater und Mutter haben dann eines ihrer Höchsten Ziele vereitelt. Die Folgen daraus betreffen nicht nur sie selbst, sondern auch viele andere Seelen, zum Beispiel alle Nachkommen der Kinder der Stammeltern, die nun einen anderen Weg gehen müssen. Jeder Einzelne hätte eine Menge Aufgaben auf der Welt gehabt.

**Siehst Du jetzt,
wie wichtig Du für die Welt,
ihr Bestehen,
ihre Entwicklung und
ihr Fortkommen bist?“**

**Willst Du Deine Zukunft positiv, schön und
Deinen Wünschen entsprechend gestalten?**

Dann beachte zwei wichtige Dinge,
die Dir helfen werden,
dies zu erreichen:

I

Lebe in der Gegenwart!

Vergiss die Vergangenheit – sie ist vorbei!
Und die Zukunft ist noch nicht da.
Sie dreht sich am Rad der Zeit erst auf Dich zu.

II

Setze in der Gegenwart nur positive Ursachen!

Tue nichts Negatives,
habe keine negativen Gedanken!
Denn sie manifestieren sich in der Zukunft.

**UND SO WIRD DEINE ZUKUNFT
DEINEN WÜNSCHEN,
TRÄUMEN UND ZIELEN
ENTSPRECHEN!**

... über die Graueit

„Das alltägliche, Kleine Glück wird von Euch Menschen zumeist übersehen, weil Ihr nur zwei Farben kennt: Schwarz und weiß, das heißt gut oder schlecht. Dazwischen gibt es nichts. Die wunderbaren Farben des Regenbogens habt Ihr jedoch längst vergessen, Eure Welt ist im besten Fall grau. Ihr lebt als graue Gestalten in einer grauen Welt. Manchmal ist das Grau heller, manchmal ist es dunkler – es hängt davon ab, ob Ihr gerade in Eurer Graueit mehr Schwarz oder Weiß seht.

Ihr sperrt das Licht, die Farben aus! Auch wenn um Euch bunte Blumen blühen, seht Ihr sie nicht mehr. Ihre Farbenpracht wird mit einem grauen Schleier verdeckt. Und deshalb seht Ihr das Kleine Glück nicht! Das freundliche Lächeln eines anderen Menschen, eine liebevolle, zärtliche Geste, ein Wort der Liebe, ein schönes Erlebnis – all das versagt Ihr Euch! Damit bringt Ihr Euch selbst um das Schöne und Wunderbare des Seins. Wenn Ihr das Kleine Glück nicht annehmt, quält Ihr Euch selbst, foltert und geißelt Euch, versagt Euch die Liebe, die Euch zusteht. Mit jedem schlechten, negativen Gedanken misshandelst Du Dich auf das Grausamste, machst Dich und Dein Leben kaputt. Malträtiert Dich. **Es wird Zeit, dass Du den Frühling in Dein Leben lässt,** seine bunte Farbenpracht, die die Welt nach dem langen, grauen Winter erhellt, zum Leuchten bringt.

Neues Leben beginnt, die Natur erwacht –
die Auferstehung ist da.
Das Licht, das die Dunkelheit überwindet.
Das Leben, das den Tod besiegt.
Immer wieder.
Der Ewige Kreislauf.
DAS SEIN.

Nimm dieses Sein an und lebe es! Stehe auf! Erweitere
Dein persönliches Farbspektrum um unendlich viele,
wunderbare Farben! Sieh das leuchtende Gelb der
Sonnenblume, das satte Rot der Mohnblume und das
wunderbare Violett des Veilchens!

Sieh es, spüre es, rieche es!

Tu es endlich, damit Du das Kleine Glück, dem Du
täglich tausendfach begegnest, endlich erkennen und
annehmen kannst! So gehst Du den Weg des Glücks,
die Leichtigkeit des Seins wird Dich übernehmen,
Du wirst schweben, getragen von einer unendlichen,
starken Energie.

ALLES IST LEICHT.
NICHTS IST SCHWER.

Das Kleine Glück verleiht Dir die Flügel, die Schwingen,
die Dich auf der Einen Kraft fliegen lassen – hoch hinaus
ins Universum, zu Mir nach Hause.“

... über die Vollkommenheit jedes Augenblicks

„So, wie Du das Kleine Glück nicht siehst, bemerkst Du auch nicht, dass jeder Moment Deines Leben vollkommen ist, Vollkommenes Glück beinhaltet. In jeder Situation Deines Lebens, mag sie Dir auch noch so schlimm oder furchtbar erscheinen, liegt ein Stückchen Glück, etwas Gutes verborgen.

Wenn Du Dich in einer Krise befindest, solltest Du das Folgende einmal ausprobieren: Begib Dich in Balance, suche die Welt Deiner Seele auf, gehe in Deine Mitte und stabilisiere Dich! Dann bringe Deinen Körper zur Ruhe, mache es Dir bequem, beobachte Deinen Körper, höre auf Deinen Atem, fühle genau hin, spüre, wie Dein Körper sich anfühlt, spüre seine Wärme, spüre DAS LEBEN in ihm, mache Dir Deinen ganzen Körper bewusst, von den Zehenspitzen bis zu den Haarspitzen!

Lausche auf Deinen Atem, lasse es geschehen, ohne auf Deine Atmung Einfluss zu nehmen und Du wirst sehen, dass Du immer ruhiger wirst, immer mehr an Stabilität gewinnst! Und dann lasse Dein Inneres Licht, Deine Seele aufleuchten, fühle die Wärme, die sich in Deiner Körpermitte ausbreitet, Dich einhüllt! Lasse Dich fallen in die Welt Deiner Seele, schalte Dein tobendes Ego, das Dir alles Mögliche vorwirft, an Dir zweifelt, aus!

Wenn Du Angst verspürst, schiebe sie weg – damit kannst Du Dich ja beschäftigen, wenn Du in Balance bist. Je ausgeglichener Du wirst, desto besser kannst Du mit Deinen Ängsten umgehen, weil sie keine Macht mehr über Dein Denken haben, Dich nicht beherrschen oder unterdrücken können.

Bevor Du Dich also mit dem krisenauslösenden Ereignis beschäftigst, ist es äußerst wichtig, in Balance zu kommen. Du sollst völlig ruhig und gelassen sein. Und so kannst Du die VOLLKOMMENHEIT auch dieses Moments erfahren und spüren. Und wenn Du diese Vollkommenheit spürst, dann weißt Du, dass Du in SICHERHEIT bist, dass Dir nichts, aber auch gar nichts geschehen kann.

Alles ist Ruhe, Frieden und Gelassenheit.

Wenn Du diesen Zustand erreicht hast, kannst Du beginnen, die Situation, die Dich so in Aufruhr versetzt hat, zu analysieren. Langsam und behutsam kannst Du Deine Ängste (falls sie überhaupt noch da sind) ansehen und feststellen, wie Du Dich hinkünftig verhalten willst, was zu tun ist. Vielleicht stellst Du fest, dass sich Dein Leben in einen Trümmerhaufen verwandelt hat – Deine Chance, etwas Neues zu beginnen! Definiere Deine Wünsche, Träume und Ziele neu!

Wenn Du feststellst, dass sich Deine Wünsche, Träume und Ziele nicht verändert haben, Du sie aber noch nicht

erreicht hast, dann ist es an der Zeit, den Weg dorthin zu verändern, neu zu planen.

Vergiss nie, dass Du alles, was Du erreichen willst, erreichen kannst! Wie lange es dauert, ob Du früher oder später ans Ziel kommst, ganz leicht oder mit vielen Mühen, hängt nur von Dir ab!

Wenn es sich um ein Ziel handelt, das seine Wurzel in der Welt Deiner Seele hat, solltest Du dieses Ziel niemals aus den Augen verlieren und niemals aufgeben! Ein sehr gutes Ziel gibt man nicht auf, nur weil der eingeschlagene Weg momentan vielleicht der falsche oder nicht ziel-führende ist.

Alle Wege führen zum Ziel!

Immer!

**Du kannst Dein Ziel nur verfehlen,
wenn Du aufgibst!**

Alle Ziele, Wünsche und Träume, die aus der Welt Deiner Seele kommen, hängen mit Deiner Lebensaufgabe zusammen, also mit dem, was Du Dir für dieses Leben vorgenommen hast. Das ist der Grund, warum Du sie nicht aus den Augen verlieren sollst! Wenn Du aber Deinen Ängsten, Deinem Ego, nachgibst, ist es sehr wahrscheinlich, dass Du Deine Ziele aufgibst. Daher ist es so wichtig, dass Du immer, wenn ein Problem in Deinem Leben auftaucht, in die Balance gehst.“

... über die Wirkung der Zeit und den Göttlichen Zeitplan

„Die Zeit ist relativ. Das kannst Du jeden Tag überprüfen und erleben. Die Arbeitszeit vergeht vielen von Euch zu langsam, der Urlaub oder die Freizeit zu schnell. Dabei tickt die Uhr immer im selben Rhythmus – Deine Realität entspricht also Deinem subjektiven Empfinden.

Wenn Du Dir etwas wünschst, dann betätigst Du Dich als Schöpfer. Du wünschst Dir etwas, Du denkst immer wieder daran, an Deinen Wunsch, Dein Ziel, Du verfolgst es konsequent, versorgst es mit Energie. Bis sich Dein Wunsch in der Realität manifestiert, vergeht Zeit. Wenn es Dir zu lange dauert, wirst Du ungeduldig – die Zeit vergeht Dir zu langsam. Du willst die Erfüllung Deines Wunsches sofort haben. Und wenn nicht, na dann ...

Du stellst Dir Deinen eigenen Zeitplan auf, was ja auch grundsätzlich in Ordnung ist. Nur überseht Ihr Menschen immer wieder eines dabei: Der Zeitplan wird zumeist nicht von der Seele aufgestellt, sondern vom Ego. Vielfach ist es so, dass Ego und Seele dasselbe Ziel haben. Zum Beispiel: Du wünschst Dir eine Liebesbeziehung, die Deinen schönsten Wünschen und Träumen entspricht. Wenn Du schon länger alleine lebst, wird dieser Wunsch immer drängender werden und jeder Tag,

der ohne Traumpartner vergeht, ist eine Qual. Dein Ego will einen Partner, der all Deinen menschlichen Anforderungen entspricht. Deine Seele weiß, wer dieser Partner ist, hat bereits „Kontakt“ zu dessen Seele. Vielleicht seid Ihr ja auch Seelengefährten oder gar Dual-seelen und habt in der vorgeburtlichen Phase eine Vereinbarung für dieses Leben getroffen. Ego und Seele haben also dasselbe Ziel.

Allerdings verfolgt das Ego den menschlichen Zeitplan. Die Seele hingegen verfolgt den Göttlichen Zeitplan. Hier kann eine Differenz entstehen. Das Ego tobt, weil „nichts weitergeht“, die Seele ist ruhig und gelassen. Auch wenn Du denkst, dass sich nichts in der Realität tut, passiert trotzdem etwas! Du siehst es nur nicht! Bemerkst es nicht!

**Die Zeit vergeht nie sinnlos!
Sie bewirkt immer etwas,
sie tut immer etwas,
bringt Dich immer Deinen Zielen näher.**

Du kannst die Wartezeit ja sinnvoll verbringen, mit Dingen, die Dir Spaß machen und Freude bereiten.

**Und das in dem sicheren Wissen,
dass Dir die Zeit das bringt,
was Du haben willst,
dass sich Deine Wünsche erfüllen.**

Es ist aber auch eine Frage des Vertrauens. Vertraust Du Mir, dem Leben, dem Universum, oder nicht? Wenn Du vertraust, dann kannst Du auch in Ruhe und Gelassenheit abwarten. So wie es Deine Seele tut. Denn sie weiß um den Göttlichen Zeitplan, Meinem Zeitplan und vertraut darauf!

Die Erfüllung Deiner Wünsche bedarf einer „Vorbereitungszeit“, die Basis wird geschaffen. Vielleicht sollst auch Du Dich ändern, um mit Deinem Traumpartner überhaupt zusammenleben zu können. Vielleicht soll auch er sich ändern. Vielleicht würdet Ihr Euch ohne diese notwendigen Veränderungen gar nicht mögen. Und Ihr würdet die Chance auf eine schöne, gemeinsame Zukunft gar nicht sehen oder sie wäre gar nicht gegeben.

Es muss also immer die Basis für die Erfüllung eines Wunsches da sein, dann erfüllt sich der Wunsch. Die Basis entsteht mit der Zeit. Und so hast Du vielleicht den Eindruck, dass die Zeit vergeht und nichts passiert.

Alles folgt dem Göttlichen Zeitplan, was Dein Ego in ziemliche Aufregung versetzen kann. Du kannst Dich aber darauf verlassen, dass alle Deine Wünsche und Bitten erhört werden. Und dass Ich immer alles tun werde, um Deine Wünsche und Bitten zu erfüllen. Du bist Mein geliebtes Kind – und schon alleine deshalb tue Ich alles für Dich, was Du willst, was Du Dir wünschst. Ich will, dass Du in Glück und Freude lebst. Das ist in

Wahrheit Dein Ziel und es ist auch Mein Ziel für Dich, Mein Wunsch. Das Leben ist Dir zu Deiner Freude gegeben. Vergiss das nicht!

Wenn Du wieder einmal Meinen Zeitplan bezweifelst und Dich ärgerst, dass sich in Deinem Leben nichts ändert, obwohl Du es so gerne möchtest, dann denke daran, dass Ich alles tue, um Deine Wünsche zu erfüllen! Alles folgt eben Meinem Zeitplan und nicht dem Deines Egos. In jedem Moment geschieht das Beste für Dich – Du brauchst es nur sehen und erkennen. Und darauf vertrauen, dass es so ist! Denn es ist so.

Durch dieses Vertrauen wird Dein Leben viel leichter. Du brauchst Dich um Deine Zukunft weder sorgen noch Dich darum kümmern. Du deponierst einfach Deine Wünsche bei Mir und vertraust auf deren Erfüllung. Derweilen ruhst Du Dich aus, machst Dir eine schöne Zeit oder wartest einfach darauf, dass die Zeit vergeht und Dir alles bringt, was Du Dir erwartest. Das Universum ist ein riesiger Supermarkt – Du brauchst nur sagen, was Du haben willst, Deine Auswahl treffen – und im Vollkommenen Moment wirst Du alles erhalten!

**Vertraue Mir und Meinem Zeitplan!
Und alles wird gut werden!“**

... über die Zeichen des Universums

„Wenn Du eine Entscheidung zu treffen hast und nicht weißt, was Du tun sollst, so bitte Deine Seele um ein Zeichen! Und bitte darum, dass Du das Zeichen auch erkennst und verstehst! Ihr Menschen seid nämlich Meister im Übersehen Meiner Zeichen, der Zeichen Deiner Seele! Und warum überseht Ihr die Zeichen? Weil Ihr entweder in der Vergangenheit festhängt oder mit Euren Gedanken bereits in der Zukunft seid. Zeichen könnt Ihr nur er-kennen, wenn Ihr in der Gegenwart seid! In Wahrheit gibt es keine Zeit – alles ist jetzt; Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft sind genau jetzt, in diesem Moment. Nur für Euch Menschen spaltet sich die Zeit in diese drei Ebenen auf.

Willst Du Zeichen sehen, die Dir bei einer Entscheidung helfen, dann sei in der Gegenwart. Und natürlich sollst Du auch offen für das Erkennen der Zeichen sein. Und Du sollst auch akzeptieren können, dass Du Zeichen erhältst, die Dir zeigen, dass Du etwas, was Du zwar gerne tun willst, aber nicht tun sollst.

Angenommen, Du möchtest gerne auf Urlaub an einen bestimmten Ort fahren. Du willst den Urlaub organisieren – und nichts klappt. Zum Beispiel ist kein Hotelzimmer frei, Du bekommst zu dieser Zeit keine freien Tage von Deinem Arbeitgeber. Und Du ärgerst

Dich, weil Du ja so gerne dorthin fahren möchtest und denkst, dass sich alles gegen Dich verschworen hat. Genauso ist es! Es soll nicht so sein, wie Du es willst. Warum? Weil es aus irgendeinem Grund nicht gut für Dich wäre. Du könntest zu Hause etwas Wichtiges versäumen oder es könnte Dir dort etwas zustoßen, zum Beispiel ein Unfall. All die Hindernisse, die Dir bei Deiner Urlaubsplanung widerfahren, sind Zeichen, die in eine bestimmte Richtung deuten. Diese Zeichen sollst Du im Vertrauen auf das Universum und Deine Seele annehmen! Und Dich an sie halten!

**Zeichen sind Botschaften Deiner Seele,
die Dir den richtigen Weg durch das Leben zeigen.
Daher achte und respektiere sie!**

Wenn Du nun vor einer Entscheidung stehst, nicht weißt, was Du tun sollst, bitte Deine Seele um ein Zeichen! Du kannst sicher sein, dass Deine Seele Dir eine Botschaft schickt – und Du wirst sie erkennen und verstehen, wenn Du in der Gegenwart lebst.

**Alles kann ein Zeichen sein.
Sei sehr aufmerksam!**

Ein anderer Mensch bringt Dir die Botschaft durch seine Worte, Du kannst in einer Zeitung oder einem Buch den wichtigen Hinweis finden, Du kannst in der Nacht einen Traum haben, die Botschaft in der Meditation empfangen,

plötzlich eine Idee haben. Es gibt keine Zufälle! Alles, was passiert, passiert nach Meinem Plan! Und alles, was in Deinem Leben passiert, ist gut! Auch wenn es Dir nicht so vorkommt. Es hat alles einen Sinn. Auch wenn Du ihn (einstweilen) nicht siehst oder er-kennst. Aber Du kannst Dich darauf verlassen, dass es so ist. Das Leben hat auch immer Geschenke für Dich bereit! Auch sie werden meistens nicht erkannt. Dauernd passiert etwas, was Dir Freude bereiten kann. Im größten Elend kannst Du einen Funken Freude finden! Etwas Positives, das diese Situation für Dich bereit hält.

**Es gibt nichts in Deinem Leben,
was nur negativ ist.**

Eine Situation kann für Dich immer nur gut sein, also keinen Nachteil, nichts Negatives enthalten. Also bedenke und vergiss nicht, dass eine negative Situation immer etwas Positives enthält! Du brauchst es nur finden. Das Gute und das Schlechte sind die beiden Teile der Dualität, sie verschmelzen zur Einheit.

Egal, welche Situation – sie ist ein Zeichen für Dich! Jede Minute Deines Lebens hat eine Botschaft für Dich! Du sollst das Sensorium dafür entwickeln, sensibel werden, aufmerksam sein – mit wachen Sinnen in der Gegenwart leben. Wenn Du Dich voll und ganz in das Leben fallen ließest, voll Vertrauen in Mich, wäre Dein Leben um Vieles einfacher und leichter. Denn dann würdest Du

bemerken, dass für Dich gesorgt ist, für alles, was Du brauchst. Je mehr Du Dich von Mir entfernst, je mehr Du Dich selbst um Dein Leben kümmerst, desto schwerer wirst Du es haben.

Missverstehe Mich jetzt nicht!

Natürlich sollst Du Dich um Dein Leben kümmern! Aber Du sollst es in dem Vertrauen auf Mich und Meine Unterstützung tun! Und Dein Leben wird ganz leicht sein Und mühelos wird immer alles vorhanden sein, was Du brauchst und willst.

Es ist nur eine Frage Deines Vertrauens in das Leben, das Universum, das System, IN MICH. Du kannst es sofort ausprobieren!

Denke an eine Situation in Deinem Leben, die einer Klärung bedarf! Bitte Deine Seele um ein Zeichen, das Dir den Weg zur Lösung Deines Problems, den Weg zur Entscheidung zeigt! So. Und jetzt warte! Bleibe in der Gegenwart, sei aufmerksam und offen!

**Das Zeichen,
die Botschaft
wird kommen.
Wenn Du vertraust.
MIR,
DEINER SEELE.“**

... über Deine eigene Welt und die Erlösung

„Die Welt, so wie Du sie siehst, ist Deine ganz persönliche Illusion. In Deiner Welt lebst Du die Illusion der Trennung von Mir, lebst Du in der Einsamkeit. Auch ein anderer Mensch kann Deine private Welt nicht mit Dir teilen, weil Du ganz alleine sie für Dich ganz alleine geschaffen hast. Sie ist „maßgeschneidert“ von Dir für Dich.

Deine Welt besteht aus Deinen in der Realität manifestierten Gedanken. Diese Realität **nimmst Du wahr**. Deine Wahrnehmung ist **subjektiv und falsch**.

**Die Welt ist nichts, sie ist neutral,
sie kommt aus dem Nichts
und geht in das Nichts.**

Du gibst der Welt ein Gesicht, drückst ihr Deinen persönlichen Stempel auf. Wenn Du das verstehst, dann nimmst Du **richtig** wahr. Die **richtige Wahrnehmung** führt zur Heilung, **zur Erlösung** und **zur Ganzwerdung**.

**Wenn Du den Weg ins Licht gehst,
dann findet Erlösung statt.
In dem Moment,
in dem Du Dich für den Weg ins Licht entscheidest,
bist Du erlöst.**

Viele Menschen verwechseln den Tod mit der Erlösung. Der Tod kann die Erlösung aber nicht bringen, da der Tod eine Illusion ist. Somit hättest Du ewig auf die Erlösung zu warten, denn Dein Leben währt ewig. Und so würdest Du nie nach Hause, zu Mir kommen. Das kann Ich nicht zulassen, weil Ich Dich liebe und will, dass Du nach Hause, zu Mir zurückkehrst.

**Du kannst die Erlösung
in diesem Moment herbeiführen,
indem Du sie einfach annimmst.**

Diese Entscheidung obliegt Deinem Freien Willen. Der Weg nach Hause, ins Licht, steht Dir immer offen, und Ich warte immer auf Dich.

Viele Menschen denken, dass Erlösung die Befreiung, Tilgung von Sünden und Schuld bedeutet, zumeist in Verbindung mit einem Abbüßen derselben. Nachdem es aber weder Schuld noch Sünde gibt, kann durch das Abbüßen von etwas, das es nicht gibt, Erlösung nicht erfolgen. Ein weiterer Irrglaube ist der Glaube, dass die Erlösung eines „Jüngsten Gerichts“ bedarf. Mein Urteil über Dich ist immer gleich: Ich liebe Dich, Du bist Mein Kind, Mein Ebenbild. Ich habe keine Veranlassung, Dich negativ zu beurteilen, Dich in die (nicht vorhandene) Hölle zu verbannen. Wenn Du also auf das „Jüngste Gericht“ wartest, das Dir Erlösung bringen soll, dann solltest Du diesen Gedanken sofort berichtigen.

Andere Menschen warten auf den Erlöser, auf eine Wesenheit in Menschengestalt, die die Erlösung bringen soll. Sie suchen die Erlösung im Außen und nicht im Innen, wo sie in Wahrheit zu finden ist. Dieser Erlöser wird also nicht erscheinen – das Warten dauert so lange wie die Unendlichkeit. So verbringen diese Menschen viele Leben mit Warten und Hoffen, leben in grauen Schattenwelten – haben sich selbst dazu verurteilt. Und auch wenn jemand käme und sagte: „Ich bin der Erlöser“, würden sie es nicht glauben, sich abwenden und beten, weil man sie gelehrt hat, dass der Teufel in vielerlei Gestalt erscheint. Darum wisse:

**Dein Erlöser lebt in Dir!
Du, nur Du bist Dein Erlöser!**

Lasse Dir auch nicht einreden, dass Du Dir Erlösung – auf welche Weise auch immer – kaufen kannst, zum Beispiel, indem Du finanzielle oder materielle Mittel aufbringst.

**Ob Dir Erlösung zuteil wird oder nicht,
ist ausschließlich eine Frage Deines Willens,
Deine eigene Entscheidung.**

Manche Menschen glauben, dass sie der Erlösung nicht würdig sind. Auch das ist ein Irrglaube. Denn:

**Jedes Meiner Kinder verdient die Erlösung.
Jeder ist ihrer würdig.“**

... über die Gedanken des Angriffs und der Verteidigung

„Das Bild Deiner eigenen Welt entsteht durch Deine in der Realität manifestierten Gedanken, wobei die Menschen im Wesentlichen in zwei Gedankenkategorien denken:

1. Angriffsgedanken,
also die Gedanken, angegriffen zu werden,
2. Verteidigungsgedanken,
also die Gedanken, sich verteidigen zu müssen.

Der erste Gedanke ist der Gedanke des Angegriffenwerdens und der zweite Gedanke ist der Gedanke des Angriffs zur Verteidigung, der für erforderlich gehaltenen Abwehr. Der erste Gedanke bedingt immer den zweiten – und das jeden Tag den ganzen Tag! Du denkst, dass Deine Gedanken ihre Ursache im Außen haben, dass andere Menschen Dich in diese Situation bringen, die bei Dir diese Gedanken hervorruft.

**Beide Gedanken sind jedoch ident,
denn ihre Ursache liegt in Deiner Angst,
die in Dir ist!**

Der Realität, die Du Dir durch Deine Angst schaffst, kannst Du entkommen, wenn Du die Gedanken des Angriffs und des Angegriffenwerdens aufgibst. Dadurch

endet der dauernde Krieg mit Deiner Umwelt, mit Dir selbst, Frieden tritt ein. Wenn Du denkst, dass Du andauernd angegriffen wirst und Dich verteidigen musst und diesen Gedanken auch in die Tat umsetzt, indem Du angreifst oder Dich verteidigst, ziehst Du sogleich den nächsten Angriff in Dein Leben und Du beginnst gedanklich sofort Gegenstrategien auszuarbeiten und überlegst Dir, wie der andere reagieren könnte, um seinen Gegenschlag optimal zu parieren. Ihr Menschen seid wahre Meister des Kriegs und der Kriegskunst.

**Das kann doch nicht die Welt sein,
in der Ihr leben wollt!**

Daher entscheide Dich, jede Situation Deines Lebens anders zu sehen! Wenn Du denkst, dass Du angegriffen wirst, frage Dich, wovor Du Angst hast, wo in Dir die Angst ist, auf die der andere reagiert, sodass er Dir mittels seines Angriffs Deine Angst vor Augen führt, spiegelt! Wenn Du meinst, zur Selbstverteidigung einen anderen Menschen angreifen zu müssen, dann frage Dich, ob Du Dich überhaupt verteidigen musst!

Wovor fürchtest Du Dich?

Betrachte diese Situationen unter dem Blickwinkel **Deiner eigenen, inneren Angst** und Du wirst sehen, dass Du die Situation anders empfindest. Damit beginnst Du die Ursache, nämlich Deine Gedanken zu verändern,

Deine Ängste abzubauen, und es wird im Innen wie im Außen Frieden einkehren.

**Erkenne außerdem,
dass ich Dich behüte und beschütze,
weil Ich Dich liebe!**

Wenn Du Mir vertraust, dann musst Du Dich vor nichts und niemandem fürchten. Niemand kann Dir einen Schaden zufügen. Du kannst Dein Leben in Sanftmut verbringen.

Sanftmut wird von Euch Menschen oft mit Wehrlosigkeit gleichgesetzt oder als Schwäche gedeutet. Wenn Du verstehst, was es bedeutet, im wahrhaften Vertrauen zu leben, dann siehst Du, dass es nichts infolge der Unmöglichkeit eines eintretenden Schadens gibt, wogegen Du Dich wehren solltest. Wenn Du das siehst, dann kannst Du sanftmütig sein.

**Sanftmut ist ein Zeichen des Friedens
und des Vertrauens,
ein Zeichen der Liebe.**

Der Sanftmütige hat keine Angst. Liebe ist dort, wo Angst nicht ist. Der Sanftmütige lebt in wahrhafter Liebe. Er weiß, dass er geliebt wird, in Sicherheit ist. Aus diesem Wissen entspringt die Freude. Freude und Liebe sind eins. Der Kreis schließt sich.“

... über Deinen Besten Freund und Deinen Größten Feind

„Ein Indianer betete:

„Großer Geist, hilf mir,
den Größten Feind zu besiegen,
den ich habe –
mich selbst,
und den Besten Freund zu finden,
den ich habe –
MICH SELBST!“

Warum bist Du Dein Größter Feind? Warum bist Du Dein Bester Freund? Ganz einfach. Es gibt niemanden außer Dir.

Das Vorhandensein anderer Menschen ist eine Illusion, die Dir Wachstum und Fortschritt ermöglicht. Du lebst in einer Illusion, die Du für dieses Leben gewählt hast. Weil Du genau diese Erfahrung machen wolltest.

Wie Du mit anderen Menschen umgehst, zeigt Dir, wie Du mit Dir selbst umgehst. Wenn Du Probleme mit anderen Menschen hast, sollst Du Dich daher immer auf Dich selbst besinnen, bei Dir selbst anfangen. Du sollst erkennen, dass Du Dein Bester Freund bist genauso wie Du Dein Größter Feind bist. Alles, was Dich an Deinem Leben stört, was Dich hindert, blockiert, das zu leben,

was Du leben willst, kommt aus Dir selbst. Solange Du das nicht erkennst, wird sich nichts ändern.

**Alles beginnt bei Dir, in Deinem Inneren.
Das Außen ist nur ein Spiegelbild Deines
Inneren Zustands.
Im Außen kann nichts sein,
was nicht auch in Deinem Inneren ist.**

Wenn Du Deinen Besten Freund suchst, dann suche Dich! Wenn Du Deinen Größten Feind suchst, dann suche Dich!

Welcher Teil von Dir ist Dein Größter Feind? Es ist der Teil, der Angst hat, der Dir sagt, dass Du etwas nicht kannst, etwas, was Du haben willst, nicht wert bist, nicht verdienst, der Dir sagt, dass Du nicht gut genug bist, unwürdig, unwert, hässlich, zu dick et cetera. Was auch immer dieser Teil alles zu Dir sagt. Dieser Teil ist Dein Größter Feind. Es ist ein Teil von Dir, ein Teil, der in Dir lebt, in Deinem Inneren sein Unwesen treibt und Dir eine trübe Realität, ein trauriges Leben verschafft.

Dein Bester Freund hingegen ist der Teil in Dir, der will, dass es Dir gut geht, dass Du glücklich und fröhlich bist, dass Du Deine Ziele erreichst und sich Deine Wünsche erfüllen, dass Du ein Leben hast, das Deinen schönsten Vorstellungen und Träumen entspricht. Das ist Dein Bester Freund.

Was wünschst Du einem anderen Menschen, der Dein Bester Freund ist? Alles nur erdenklich Gute, oder? Eben! Und das solltest Du Dir auch wünschen und in Zukunft Dich selbst als Deinen Besten Freund sehen.

Niemand versteht Dich so gut wie Du Dich selbst verstehst. Niemand kennt Deine Bedürfnisse so gut wie Du selbst. Niemand kann sich so gut um Dich kümmern wie Du selbst.

Und Du sitzt herum und wartest, dass sich im Außen etwas tut, dass sich im Außen jemand um Dich kümmert. Dieses Warten ist eine Idee von Deinem Größten Feind in Dir! Er zeigt Dir, dass Du schwach und hilflos bist, unfähig, etwas für Dich zu tun.

Und deshalb betete der Indianer um Hilfe, um seinen Größten Feind zu besiegen und um seinen Besten Freund zu finden.

**Erkenne,
dass Du selbst Dein Größter Feind bist
und dass Du selbst Dein Bester Freund bist!**

**Besiege den Feind
und nimm den Freund an!**

Denn: So ist es gut.
So soll es sein.“

... über den Innersten Kreis

**„Du bist der Mittelpunkt
Deines Lebens
und nicht der Satellit,
der um die Existenz anderer Menschen kreist.**

Das sollst Du endlich erkennen!

Alle Menschen, mit denen Du zu tun hast, solltest Du in drei Gruppen einteilen:

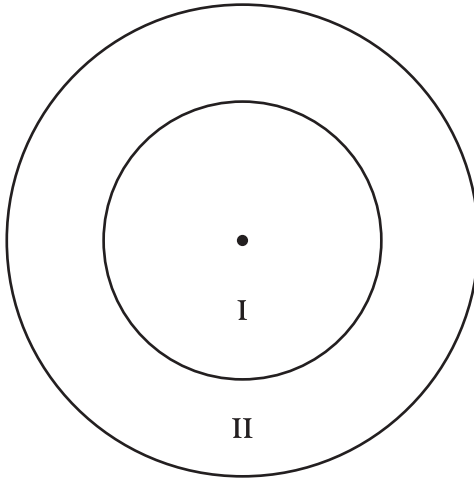
Die erste Gruppe umfasst ausschließlich Menschen, die Du liebst und die auch Dich lieben, die Dir gut tun, die Dich glücklich und fröhlich machen und denen Du auch blind vertrauen kannst – und zwar immer.

Zur zweiten Gruppe zählen alle Menschen, die die angeführten Eigenschaften hauptsächlich haben; das sind also alle Menschen, die Dir grundsätzlich, wenn auch nicht immer, gut tun.

Alle Menschen, die Du sonst noch kennst, kommen in die dritte Gruppe.

Diese Einteilung ist deshalb wichtig, weil Du nur Menschen der ersten Gruppe wirklich nahe an Dich heranlassen sollst, alle anderen sollst Du auf Distanz

halten. Du bist der Mittelpunkt Deines Universums und bist von zwei Kreisen umgeben:



Kreis **I** ist für die Angehörigen der ersten Gruppe reserviert, Kreis **II** für die der zweiten Gruppe. Alle anderen Menschen bleiben außerhalb Deines Lebensbereiches, das heißt, dass Du sie überhaupt nicht an Dich heranlässt.

Warum sollst Du diese Einteilung treffen? Weil Du Dich nur optimal entwickeln kannst, wenn Du Dich mit Menschen umgibst, die Dir gut tun. Wer Dir nicht gut tut,

schadet Dir und sollte von Dir aus Deinem Leben entfernt werden – egal, wer es ist. Du wirst sehen, dass Menschen zwischen den einzelnen Gruppen wechseln, neue Menschen dazukommen und andere gehen. Und Du wirst vielleicht auch zu dem Schluss kommen, dass Dir gerade Menschen, die Dir gefühlsmäßig sehr nahe stehen, schaden und dass Du Dich von ihnen trennen solltest. Du darfst aber nicht vergessen, wenn Du Dich von einem Menschen verabschiedest, vorher alle Spiegelbilder aufzulösen, denn ansonsten bringst Du Dich um Deinen Lernerfolg.

Mit den Menschen, die zur ersten Gruppe gehören, die Du am nächsten an Dich heranlässt, solltest Du die meiste Zeit verbringen, Ihr solltet ein Team sein, das gemeinsam mit gegenseitiger Unterstützung den Weg ins Licht geht. Im Idealfall gehört Deine Familie zur ersten Gruppe, denn gerade eine Familie hat sich zum gemeinsamen Wachstum und Lernen entschlossen, denn sonst wären die Familienmitglieder nicht zur selben Zeit inkarniert. Wenn es aber nicht so ist, dann mache Dir deswegen keine Sorgen oder Probleme – es ist, wie es ist, und es ist gut, wie es ist.

Die Einteilung der Menschen, die Dich umgeben, in diese drei Gruppen soll nicht zum Dogma für Dich werden, sondern betrachte es als eine Möglichkeit, Deine menschliche Umwelt mit neuen Augen zu sehen, zu erkennen, wer die Menschen, die Dich umgeben, sind und was sie für Dich bedeuten!

Sei nicht traurig, wenn Du bemerkst, dass es auch Zeiten gibt, in denen Du niemanden der ersten Gruppe zuordnen kannst! Es wird sicher wieder jemand in Dein Leben treten, der der Zugehörigkeit zu dieser Gruppe würdig ist. Menschen kommen in Dein Leben und gehen aus Deinem Leben. Das ist deshalb so, weil das Leben immer weiter fließt und Du Dich in diesem Fluss weiterentwickelst. Und so kommt es, dass Dein Bester Freund von gestern vielleicht nicht Dein Bester Freund von morgen ist. Jeder Mensch hat sein eigenes Leben, seine eigene Entwicklung, weil jeder Mensch seine eigenen Erfahrungen machen soll, die sich mit keinen der anderen Menschen decken. Jeder erlebt dieselbe Situation anders – es ist eine Frage der Resonanz. Und so geht jeder Mensch seinen eigenen Weg. Oft wirst Du viele Begleiter auf Deinem Weg haben, oft wirst Du alleine gehen, all-eins-sein. Das ist die Zeit, in der Du niemanden hast, den Du der ersten Gruppe zuordnen kannst, Du bist all-eins.

Das All-eins-sein ist immer Dein Ziel, auch wenn Du menschliche Begleiter auf Deinem Weg hast.

**Du kommst aus der Einheit,
und Du gehst in die Einheit.**

Zumeist ist es so, dass Dich Menschen ein Stück Deines Weges begleiten, Ihr geht miteinander, weil Eure Wege einander ähnlich sind, Ihr teilt Erfahrungen miteinander, unterstützt und helft Euch gegenseitig. Wenn Ihr nun das

Maximum miteinander und voneinander gelernt habt, werden Eure Wege nicht mehr parallel verlaufen, sondern sich trennen. Aber Du kannst Dir sicher sein, dass Du wieder einen Begleiter treffen wirst, dass er in Dein Leben oder Du in sein Leben treten wirst. Und dann werdet Ihr wieder ein Stück des Weges gemeinsam gehen.

Das ist der Lauf der Welt, des menschlichen Lebens. Das Universum ist dynamisch, dehnt sich immer weiter aus. Und so verläuft auch Dein Leben, erstreckt sich durch unendlich viele Dimensionen in die Unendlichkeit, dynamisch, sich weiterentwickelnd. Könnte sich nur eine von Euch Göttlichen Seelen dem Kosmischen Gesetz der Evolution widersetzen oder seine eigene Entwicklung auf Dauer hemmen, dann würde er die Evolution des Universums hemmen. Die Unendlichkeit wäre plötzlich endlich, und das wäre das Ende von Allem, was ist und Allem, was nicht ist.

Du bist der Schöpfer Deines Lebens und damit auch der Schöpfer des Universums, denn es gibt keine anderen, alles ist eins, die Trennung ist nur eine Illusion, die Deinem Fortschritt und dem Erkennen der Illusion dient. Die vorher beschriebene Gruppeneinteilung dient daher dem Einteilen von Illusionen zu Deiner Orientierung. Bedenke immer, dass Du Dir als Schöpfer jede Sekunde Deines Lebens erschaffen hast und damit auch jede einzelne Illusion, damit Du daran wächst und daraus lernst!

Hast Du keinen Menschen, den Du der ersten Gruppe zuteilen kannst, dann hast Du selbst Dir dies manifestiert. Sei nicht traurig, sondern nutze Dein Schöpfungspotenzial!

Falls Du jetzt überlegst, ob Du Dein Schöpfungspotenzial dazu nützen sollst, den Istzustand immer weiter zu manifestieren, sage ich Dir, dass Du in diesem Fall Deine Schöpfungsmacht missbrauchen würdest und daher die Manifestation in der Realität ausbleiben wird. Denn das Festhalten des Istzustands widerspricht dem Kosmischen Gesetz der Evolution und Du kannst nichts manifestieren, was den Kosmischen Gesetzen zuwiderläuft.

Die Kosmischen Gesetze sind die Grundlage des Funktionierens und des Weiterbestehens des Universums, daher sind sie unabänderlich und unumgebar. Sie sind – seit Ewigen Zeiten. Hier endet also Deine Schöpfungsmacht, denn Ich kann nicht zulassen, dass Du das Universum, also Mich, zerstörst. Diese Grenze sollst Du erkennen und Dich danach richten. So ist es.“

... über die Energieverbindungen

„Ich habe gesagt, dass Ihr Euch wie Satelliten um andere Menschen bewegt und nicht – so wie es richtig wäre – der Mittelpunkt Eures eigenen Lebens seid. Und Ich habe Euch erklärt, dass Ihr die Menschen, die Euch umgeben, mit denen Ihr Kontakt habt, in Gruppen einteilen sollt, damit Ihr wisst, wer Euch nahesteht, auf wen Ihr Euch verlassen könnt und von wem Ihr Euch keinesfalls beeinflussen lassen solltet. Als Ergänzung dazu möchte Ich Euch etwas über die Energieverbindungen und deren Auflösung sagen.

Jeder von Euch unterhält unzählige Energieverbindungen zu anderen Menschen – zu Eltern, zu Kindern, zu Verwandten, zu Freunden, zu Arbeitskollegen, zu allen Menschen, mit denen Ihr dauernd zu tun habt oder viel zusammen seid. Und dabei ist es gleichgültig, ob diese Menschen leben oder schon tot sind. So hast Du zum Beispiel zu allen Deinen Vorfahren Energetische Verbindungen – auch wenn Du sie in diesem Leben nicht einmal gekannt hast – aber Du hast über Deine Eltern auch ihre Gene „mitgeerbt“. Und so besteht eine genetische Verbindung unter Euch. Des Weiteren bringst Du Energetische Verbindungen aus früheren Leben in dieses Leben mit. Manchmal leben Menschen aus früheren Leben auch jetzt mit Dir. Und aufgrund dieser Energetischen Verbindungen werdet Ihr Euch, wenn es so zwischen Euch in der

vorwiedergeburtlichen Phase vereinbart wurde, in diesem Leben treffen und Eure Vereinbarung erfüllen. Energetische Verbindungen sind notwendig, wichtig und gut.

**Das Leben ist ein konstanter Austausch von Energie,
der über die Energieverbindungen erfolgt.**

Nehmen und Geben.

Das ist ein Kosmisches Gesetz.

Das Problem ist, dass es auch „ungesunde“ Energieverbindungen gibt. Das sind solche Verbindungen, die nur dazu dienen, Dich „auszusaugen“, „anzuzapfen“, Dir Energie wegzunehmen. Solche Energiesauger sind „Parasiten“, „Vampire“, die aufgrund Deiner Lebensenergie existieren. Du kannst sie leicht ausfindig machen – und Du sollst sie auch ausfindig machen! Denn sie nehmen Dir Deine Lebensenergie weg. Du wirst schwächer und schwächer, sie werden immer stärker, weil sie Deine Energie nehmen und Dir keine Energie dafür zurückgeben. Es ist also kein Austausch von Energie im Sinne von Nehmen und Geben, sondern sie nehmen nur und lassen Dich als leere, ausgesaugte Hülle zurück. Beachte bitte, dass es hier nicht um Energie geht, die Du freiwillig gibst, sondern um Energie, die Dir weggenommen wird!

Wenn Du eine Freundin oder einen Freund tröstest, ihm/ihr in einer Notlage zur Seite stehst, dann gibst Du auch Energie – aber freiwillig! Wenn Du Dich um einen Menschen kümmerst, den Du liebst, gibst Du

Energie – auch freiwillig! Um diese Art Energieaustausch geht es nicht, denn er ist wichtig und gut! Es geht hier um Menschen, die Dich aussaugen, ohne dass Du ihnen Energie geben willst. Nur diese Energetischen Verbindungen sind parasitär und schlecht für Dich. Vor ihnen sollst Du Dich schützen, denn sie sind in Wahrheit ein Angriff auf Dich, ein Raub Deines kostbarsten Gutes – Deiner Energie! Um welche Energie handelt es sich? Ganz einfach: Es handelt sich schlichtweg um Deine Lebensenergie, Deine Lebenskraft.

Nachdem nun Deine Energetischen Verbindungen – wie dargestellt – unzählig sind, kannst Du kaum eine nach der anderen auf ihre Schädlichkeit untersuchen. Also schlage Ich vor, einfach alle Energieverbindungen zu lösen! Vielleicht denkst Du jetzt, dass es Menschen gibt, die Du liebst und dass Du die Energetischen Verbindungen zu ihnen gar nicht lösen willst. Mache Dir deshalb keine Sorgen! Denn Ich sage Dir, dass es gut ist, auch zu diesen Menschen die Verbindungen zu lösen. Warum? Weil diese Verbindungen neu, gereinigt, viel besser oder noch schöner entstehen werden! Das gilt übrigens für alle guten Energetischen Verbindungen!

Wenn Du alle Energetischen Verbindungen löst, wirst Du ein ungeahntes Gefühl der Freiheit empfinden!

Du wirst Dich so frei fühlen, dass Du denkst, Du könntest fliegen! Du wirst ganz leicht sein, fast schwerelos – und

unendlich frei! Und Du wirst Dich stark fühlen, energie-
geladen und kräftig. Dein Körper wird aufblühen und sich
regenerieren – weil endlich genug Energie für ihn da ist!
Du wirst plötzlich für alles, was Du tun willst, genug
Energie und Kraft haben.

Wie erkennst Du nun, ob der Energieaustausch zwischen
Dir und einem anderen Menschen auf dem Kosmischen
Gesetz des Nehmens und des Gebens beruht und daher
gesund ist? Du brauchst Dich nur an den Reaktionen
Deines Körpers orientieren – er sagt es Dir klar und deut-
lich! Wenn Du auf einen Menschen negativ reagierst,
dann handelt es sich dabei um eine ungleiche Energeti-
sche Verbindung. Das heißt, er saugt Dich aus und Du
bekommst keine Energie dafür. Die typischen Zeichen,
die Dir Dein Körper schickt, sind zum Beispiel:

1. Müdigkeit – nach einem Kontakt mit diesem Men-
schen bist Du schläfrig, fühlst Dich ausgelaugt, leer,
kraftlos oder bist einfach, wie Ihr Menschen sagt,
„total fertig“.
2. Du bist ärgerlich, wütend, aggressiv, hast ein ungutes
Gefühl im Bauch.
3. Du hast Kopfweh, Bauchweh, sonstige Schmerzen
(ohne organische Ursache), egal, wo in Deinem Kör-
per sie ausgesendet werden.
4. Du hast das dringende Bedürfnis, Dich von diesem
Menschen fernzuhalten, wegzugehen oder vielleicht
sogar auf die Flucht zu begeben.

5. Du willst überhaupt nicht in der Nähe dieses Menschen sein, hast vielleicht sogar Angst vor ihm. Du vermeidest den Kontakt zu diesem Menschen, wann immer es möglich ist.
6. Oder es wird Dir schon übel, wenn Du nur an diesen Menschen denkst.

Jeder von Euch kennt wohl mindestens drei dieser Symptome für eine unguete Energetische Verbindung.

Eine gesunde Energetische Verbindung zeigt sich hingegen zum Beispiel dadurch, dass Du Dich in Gegenwart dieser Person wohlfühlst, fröhlich und glücklich bist und Dich auf die Begegnung mit diesem Menschen freust. Diese Verbindung wird von Harmonie und Liebe getragen, es herrscht Vertrauen zwischen Euch, Frieden, Ruhe, Zufriedenheit – einfach alle wunderbaren, schönen, positiven Gefühle. Diese Person unterstützt Dich, hilft Dir, ist für Dich da, gibt Dir Kraft, Trost oder Zuspruch, wenn Du es brauchst. Du wirst vor diesem Menschen niemals Angst haben oder Dich in seiner Gegenwart unwohl fühlen, Dein Körper wird keine Schmerzen produzieren, denn dieser Mensch ist gut für Dich.

Du siehst also, dass die Unterscheidung ganz einfach ist. Du brauchst Dich nur an Deinem Körper und an Deinen Gefühlen orientieren. Nachdem Du nun Deine Energetischen Verbindungen in „gesunde“ und „ungesunde“ Verbindungen einteilen kannst, will Ich Dir zeigen,

wie Du sie auflösen kannst. Es gibt natürlich viele Methoden, aber Ich will Dir die einfachste erklären. Natürlich kannst Du auch Deine eigene Methode entwickeln oder Deine Seele fragen – es obliegt Deinem Freien Willen. Du sollst nur das tun, was sich gut für Dich anfühlt, richtig und zielführend.

Wie sieht so eine Energetische Verbindung aus? Sie kann wie eine Goldene Lichtlinie aussehen, wie ein Seil, eine Kette, eine Leine et cetera. Diese Verbindung kann auch dicker oder dünner sein, je nachdem, wie stark die Energetische Verbindung zu dem Menschen ist. Du kannst sie Dir auch in einer anderen Form vorstellen, Deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt! Wenn Du diese Energetischen Verbindungen vor Deinem Geistigen Auge siehst (falls Du sie nicht siehst, dann stelle sie Dir einfach vor), dann kommt der nächste Schritt: Die Auflösung, die Durchtrennung. Jetzt stellst Du Dir ein Werkzeug vor, das geeignet ist, die Verbindung zu durchtrennen, zum Beispiel eine Schere, eine Säge, eine Axt – lasse Dich von Deiner Seele inspirieren, folge Deinem Gefühl, Deiner Intuition! Stelle Dir vor, dass Dir dieser Mensch gegenübersteht, sieh die Energetischen Verbindungen zu diesem Menschen! Und Du siehst auch, dass Du das Werkzeug bereits in Deiner Hand hältst. Du bist also bereit, die Energetischen Verbindungen zu trennen ...

Und jetzt kommt die Liebe ins Spiel!
Unbedingt!

Egal, ob Du eine gesunde oder eine ungesunde Energetische Verbindung auflöst. Jeder Mensch erfüllt in Deinem Leben einen Zweck – auch wenn Du diesen Zweck negativ bewertest, weil Dich dieser Mensch zum Beispiel verletzt hat, sollst Du ihn in Liebe und mit Liebe annehmen und in Liebe und mit Liebe die Energetische Verbindung auflösen. Denn ansonsten funktioniert es nicht!

Du könntest also zum Beispiel zu dem Menschen XY sagen: „Lieber XY, ich danke Dir, dass Du in meinem Leben warst. Ich gebe Dir jetzt Deine Energie zurück und Du gibst mir meine Energie zurück. Ich durchtrenne unsere Energetische Verbindung in Liebe. Ich liebe Dich, sei gesegnet auf Deinem Weg!“

Und dann schneidest Du mit Liebe die Energetische Verbindung zu diesem Menschen mit Deinem Werkzeug durch. Das war's! So einfach geht das!

Du kannst diese Szene auch in einer schönen Landschaft spielen lassen, an einem Fluss, in den Bergen, am Meer – ganz wie Du willst! Du hast die Möglichkeit, Deine Energetischen Verbindungen einzeln aufzulösen oder alle auf einmal. Diese Entscheidung obliegt Deinem Freien Willen. Vielleicht willst Du Dich von bestimmten Menschen einzeln „trennen“ und von anderen in Gruppen. Mache es so, wie es sich für Dich gut und richtig anfühlt! Du bist Dein einziger Maßstab!

Wie trennst Du Dich von mehreren Personen gleichzeitig? Indem Du Dir alle diese Menschen auf einmal vorstellst und die einzelnen Personen zu einer Gruppe zusammenfasst. Willst Du alle Energetische Verbindungen auf einmal lösen, also ohne Bezugnahme auf eine oder mehrere bestimmte Personen, dann stellst Du Dir einfach eine Unzahl von Energetische Verbindungen vor, die von Deinem Körper wegführen, wobei Du Dir aber – im Gegensatz zu den anderen Auflösungsarten – am anderen Ende der Energetische Verbindungen keine Person vorstellst. Und dann durch-trennst Du einfach mit Liebe und Deinem Werkzeug alle Verbindungsschnüre.

Was passiert nach dem Trennen der Energetischen Verbindungen? Vielleicht fühlst Du Dich leer oder traurig, vielleicht auch erschöpft oder müde. Das ist normal. Lasse es zu und es wird vorbeigehen! Denn bald kommt das Gefühl der Freiheit und Du wirst Dich richtig gut fühlen!

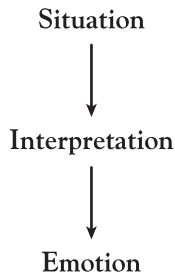
Manche Energetische Verbindungen werden sich sehr schnell wieder manifestieren. Die gesunden wie die ungesunden – daher sollst Du diesen Vorgang immer wiederholen! Die Energiesauger in Deinem Leben werden sofort wieder versuchen, die Verbindung zu Dir herzustellen. Sie werden aber verschwinden, wenn Du die Verbindung zu ihnen immer wieder durchtrennst und ihnen konsequent den Zugriff auf Dein Energiesystem verweigert. Wie machst Du das? Indem Du Deine Aura mit einer Goldenen oder Diamantenen Schutzschicht umgibst, die

nur gesunde, positive Energien zu Dir durchdringen und alle ungesunden, negativen Energien abprallen lässt. Dadurch entstehen in der Folge nur mehr gesunde Energetische Verbindungen. Alle Verbindungen, die negativ oder ungesund für Dich sind, werden abgeblockt oder zurückgewiesen. Sie haben keinen Zugang mehr zu Deinem Energiesystem und bleiben außerhalb Deines Lebens. Und Du wirst feststellen, dass mit der Zeit auch alle diese Menschen in der Realität aus Deinem Leben verschwinden werden.

Alle Deine gesunden Energieverbindungen manifestieren sich natürlich auch wieder! Und Du wirst sehen, dass die Beziehungen in der Realität noch schöner und besser werden! Sie beginnen auf der bisherigen Basis zu laufen, das heißt, es ist ein neuer Anfang, eine neue Begegnung. Die Trennung der Energetischen Verbindung führt nämlich auch zu einem Reinigungsprozess. Die neue Energetische Verbindung wird klarer, heller, reiner und feiner sein. Habe keine Angst! Du wirst niemanden, zu dem Du eine gesunde Energetische Verbindung hast, durch die Trennung der Verbindung verlieren. Ganz im Gegenteil! Es ist sehr wichtig für Dein Wohlbefinden, dass Du Deine Energetischen Verbindungen immer wieder überprüfst und auflöst. Sobald Du eines der vorher angeführten Symptome bemerkst, solltest Du sofort handeln und die Verbindung trennen. Es sind viele Energiesauger unterwegs, die ihre Opfer suchen. Dadurch, dass Dir die Energie entzogen wird, bist Du schwach und leicht manipulierbar.“

... über Gefühle und Emotionen

„Ihr Menschen verwechselt Gefühle mit Emotionen. Dabei sind es verschiedene Dinge, die in Eurem Leben präsent sind. **Emotionen entspringen dem menschlichen Bewusstsein und Gefühle kommen aus Deinem Spirituellen Bewusstsein.** Der Unterschied liegt also im Ursprung, im Entstehungspunkt. **Emotionen sind eine Interpretation der Wirklichkeit. Gefühle zeigen die Wahrheit.** Emotionen entstehen in Dir aufgrund einer Interpretation der Wirklichkeit. Das heißt, ein Teil von Dir begutachtet und beurteilt eine Situation und beschließt, auf eine bestimmte Weise zu reagieren, also zum Beispiel wütend, glücklich, angstvoll, gleichgültig. Es handelt sich um drei Schritte:



Und was ist, wenn die Interpretation falsch ist? Wenn die falschen Schlüsse aus der Situation gezogen wurden?

Dann reagierst Du falsch, legst die falsche Emotion an den Tag. Die Chancen, dass die Interpretation falsch ist, sind groß, denn Ihr Menschen bewertet Situationen aufgrund Eurer Erfahrungen, die Ihr in der Vergangenheit gemacht habt, also subjektiv und nicht objektiv.

Gefühle hingegen kommen aus Deinem Göttlichen Teil, von Deiner Seele. Du spürst sie ganz tief in Deinem Inneren. Und sie sagen Dir die Wahrheit, sie sind immer richtig. Gefühle entstehen nicht aufgrund der Interpretation einer Situation, sondern sie sind Botschaften Deiner Seele an Dich, um Dir die Wahrheit zu zeigen. Oder den Weg, den Du gehen sollst, weil es der richtige für Dich ist!

Daher ist es wichtig, zwischen Emotionen und Gefühlen unterscheiden zu können! Deine Emotionen werfen Dich aus der Bahn, blockieren Dich. Und daher sage Ich Dir, dass es wichtig ist, das Emotionale Gleichgewicht zu bewahren, stabil zu sein, ruhig, gelassen und zentriert. Gefühle geben Dir Sicherheit, sie sind ein Tiefes Inneres Wissen mit Gewissheit. Gefühle kommen aus der Klarheit.

Was ist die Klarheit? Und was ist klar? Klar ist das, was Du ohne Zweifel, ganz sicher weißt. So sicher, dass es egal ist, was andere sagen oder Dir die Wirklichkeit, die nur Illusion ist, zeigt. Und daher ist es so wichtig, den Gefühlen und nicht den Emotionen zu folgen!

**Emotionen verschleiern die Wirklichkeit,
Gefühle entlarven die Illusion,
lassen Dich hinter die Wirklichkeit sehen.**

**Besinne Dich auf Deine Gefühle
und vergiss Deine Emotionen!**

Die Verwechslungsgefahr ist allerdings sehr groß! Ein Beispiel: Ihr Menschen glaubt oft, einen anderen Menschen zu lieben. Hier ist zu analysieren, ob diese Liebe ein Gefühl oder eine Emotion ist. Fühlst Du die Liebe ganz tief in Deinem Inneren, entsteht sie ganz tief in Deinem Inneren und kommt von dort, dann kannst Du davon ausgehen, dass es sich um ein Gefühl handelt und nicht um eine Emotion. Wenn Du darüber nachdenkst, ob Dein Partner Dich liebt, sein Verhalten interpretierst und aufgrund der Interpretation zu dem Schluss kommst, dass er Dich liebt, dann handelt es sich um eine Emotion und nicht um ein Gefühl. Dass Dein Partner Dich liebt, sollst Du ebenfalls tief in Dir spüren – dann ist es ein Gefühl und keine Emotion.

Zusammenfassend gesagt: Wenn Du etwas ganz tief in Dir spürst, ohne Zweifel, dann ist es ein Gefühl und damit eine Botschaft oder „Aussage“ Deiner Seele. Jedes Empfinden, das Du aufgrund der Interpretation einer Situation spürst, ist eine Emotion und nur eine Interpretation der Wirklichkeit, die nicht der Wahrheit entsprechen muss.

Daher ist es so wichtig, dass Du zwischen Gefühlen und Emotionen unterscheiden kannst.

Vielleicht erscheint Dir das jetzt mühsam, aber denke daran, dass es im Universum viele Zivilisationen gibt, die Euch Menschen um Eure Gefühle beneiden – um die Tatsache, dass Ihr Gefühle habt und empfinden könnt! Diese Völker „funktionieren“ anders, sie haben weder Gefühle noch Emotionen – sie sind einfach.

Die Erde ist eine „Schule der Emotionen und Gefühle“. Ihr seid alle hier inkarniert, um genau das zu erfahren und zu erleben. Ihr seid gekommen, um Eure Gefühle und Emotionen zu meistern, in den Griff zu bekommen, das Emotionale Gleichgewicht zu erlernen und zu halten.

Nur habt Ihr zwischendurch vergessen, dass ein Unterschied zwischen Gefühlen und Emotionen besteht – aber jetzt wisst Ihr es wieder! Er-innert Euch und lebt danach!“

... über die Evolution des Menschen

„Ein rein menschlicher Mensch ist ein Mensch, der nicht auf seine Seele hört oder vielleicht auch gar nicht weiß, dass er eine Seele hat. Dieser Mensch ist vollkommen egodominiert, das heißt, dass nur sein Ego ihn leitet. Die Seele dieses Menschen bemüht sich vergeblich, ihn auf den Weg ins Licht zu bringen. Dieser Mensch lebt in Dunkelheit und Finsternis und hat in seinem egodominierten Sein keine Chance auf Erlösung und Licht. Dieser Mensch lernt nichts aus „Schicksalsschlägen“, Krankheiten und Problemen, versteht keine einzige Botschaft seiner Seele, sein Leben wird immer schlimmer und finsterner. In diesem Stadium der Evolution wird der Mensch so lange bleiben, das heißt, er wird in diesem Zustand so viele Leben verbringen, bis er endlich auf seine Seele hört und den Weg ins Licht antritt. Wenn Ich Euch Menschen beobachte, dann stelle ich fest, dass der Weg ins Licht erst dann begonnen wird, wenn der „Leidensdruck“ fast unerträglich ist. Immerhin ist das schon ein Fortschritt, weil der Mensch nicht mehr rein menschlich, das heißt egodominiert ist, sondern, wenn auch nicht oft, auf seine Seele hört.

Das ist der Beginn des Weges ins Licht.

Der Mensch erkennt jetzt, dass es zwei Welten gibt, nämlich die Welt des Egos, der Finsternis, die Welt, die Ihr als

real empfindet, die aber nur eine Illusion ist, und die Welt der Seele, des Lichts.

Dies ist auch die Entwicklungsphase, in der der Mensch zwischen Ego und Seele hin- und hergerissen wird.

Fortschritt auf dem Weg ins Licht bedeutet, immer mehr, in bedingungslosem, wahrhaftem Vertrauen der Seele, also Mir, zu folgen. Der Einfluss des Egos auf Entscheidungen und die Gestaltung des Lebens wird immer geringer, die Seele übernimmt das Kommando. Der Weg ins Licht wird konsequenter gegangen, das heißt, dass „Rückfälle“ in die Egodominanz immer seltener geschehen und immer kürzer andauern.

In diesem Stadium gibt es zwei Möglichkeiten des Umgangs mit dem Ego: Entweder wird es „niedergekämpft“ oder ignoriert oder aber davon überzeugt, dass der Weg der Seele der bessere, zielführendere ist. Optimaler ist die zweite Variante, denn Ego und Seele werden eins, der Mensch ist heil, eine Einheit, die aus der Dualität Ego-Seele entsteht.

Und so soll es sein, denn so ist es gut.“

... über den Heilsplan Deines Egos

„Dein Ego erzählt Dir ununterbrochen, dass Dein Leben besser wäre, wenn Dein Chef netter wäre, die Sonne öfter schiene, Du mehr Geld hättest, mehr Urlaub, mehr Freude, mehr Liebe, gesünder wärst – was auch immer. Dein Ego hat immer einen Plan.

Einen Plan, der die Lösung Deiner Probleme immer im Außen sucht, aber nie im Innen, in Dir selbst. Somit führt dieser Plan niemals zum Ziel! Das wiederum erkennst Du nicht, weil Dein Ego Dir diese Erkenntnis verweigert und andauernd diese Ein-sicht, die eine Innen-sicht ist, verhindert. Und so läufst Du in den Tretmühlen Deines Egos, verfolgst seinen Plan – sinnlos.

**Der einzige Plan,
der zum Heil führt,
ist Gottes Plan.
Deine Seele kennt diesen Plan.**

Du brauchst nur den Weg gehen, den Deine Seele Dir vorschlägt. Der Heilsplan Deines Egos wird vielleicht nicht mit dem Heilsplan Deiner Seele im Einklang sein. Dein Ego wird Dich mit Ängsten konfrontieren und Dich mit schrecklichen Bildern manipulieren. Das ist der Moment, in dem es nur auf Dein Vertrauen in Mich, in Deine Seele, ankommt.

Vertraust Du Mir,
der Ich Dich wahrhaft liebe?

Mein Heilsplan bedeutet Vollkommenes Sein.

Ein Leben in Fülle.

**Willst Du das?
Dann folge Mir!**

Denn: Die Welt, die Du mit Deinen menschlichen Augen siehst, hat nichts zu bieten, was Deine Seele in Wahrheit haben will. Diese Welt bietet nichts, was Deiner Erlösung, Deinem Ganzwerden oder Deinem Heil dient.

**Diese Welt ist eine Illusion.
Diese Welt ist nicht die Wahrheit.**

**Die Wahrheit ist das Reich Deiner Seele.
Mein Reich.
Unser Universum.“**

... über die Welt Deiner Seele

„Du weißt, dass Du zwischen zwei Welten pendelst: Der Welt Deiner Seele und der Welt Deines Egos.

Die Welt Deines Egos ist einfach die Realität Deines menschlichen Lebens, Dein Alltag, Deine Probleme – all das, was Du mit Deinen menschlichen Augen siehst. Die Welt Deiner Seele ist anders – herrlich und strahlend, wunderschön und gott-voll. Sieh sie Dir jetzt einmal genau an! Was siehst Du?

Beginne jetzt der Welt Deiner Seele Platz zu geben und sie so zu gestalten, wie es Deinen herrlichsten, wunderbarsten Träumen entspricht! Zuallererst baust Du Dir in Deiner Seelenwelt ein Haus – das schönste, das Du Dir vorstellen kannst. Deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt; Du bist wie die Märchenfee mit dem Zauberstab. Alles, was Du willst, erschaffst Du Dir durch den bloßen Gedanken. Wenn Du Dir nun Dein Haus gebaut hast, beginne, es zu möblieren, die Wände mit den schönsten, leuchtendsten Farben zu bemalen! Alles, was Du willst, geschieht sofort. So, jetzt solltest Du Dein Traumhaus errichtet haben. Beginne jetzt mit der Gestaltung der Umgebung des Hauses! Was willst Du haben? Berge, das Meer, einen See, wie groß soll der Garten sein? In welcher Landschaft soll Dein Haus stehen? Erschaffe es Dir, jetzt sofort! Und nun kommt der letzte Schritt bei

der Erschaffung Deiner Seelenwelt: Du kannst Dir einen speziellen Garten anlegen. Du bist der Schöpfer Deines Lebens, der Gärtner, der in seinem Garten sät und erntet. Jeder Wunsch, jeder Traum, den Du hast, entspricht einer Pflanze in Deinem Garten. Wenn Du den Wunsch, den Traum definierst, zum Leben erweckst, dann säst Du den Samen, setzt das Samenkorn in die Erde. Somit ist der erste Schritt getan. Und jetzt verhältst Du Dich weiter wie ein Gärtner, Du gießt und düngst, befreist Deinen Garten von Unkraut (der Welt Deines Egos, denn Dein Ego wird versuchen, Deinen Garten zu verwüsten) und wartest in Liebe und Geduld auf die kommende Ernte. Aus dem Samenkorn wird eine Pflanze, die wächst und eines Tages erblüht – das ist Deine Ernte, Dein Ziel ist erreicht, der Traum ist manifestiert.

Die meisten von Euch haben aber die Eigenart, ihren eigenen Inneren Garten andauernd zu zerstören. Du fragst Dich vielleicht, wie oder warum Du das tust. Ganz einfach: Du hast einen Traum, sagen wir, Du wünschst Dir eine erfüllende, harmonische, perfekte Partnerschaft. In dem Moment, in dem Du das erste Mal an Deine Traumbeziehung denkst, hast Du das Samenkorn in die Erde gesetzt. Wenn Du jetzt konsequent und andauernd diesem Gedanken nur positive Energie zuführst, den absoluten, bedingungslosen Glauben hast, dass Du dieses Ziel erreichst UND auch das Innere Wissen darum hast, wird aus dem Samenkorn binnen kürzester Zeit eine erblühte Pflanze.

**Aber Ihr Menschen verhaltet Euch genau so
NICHT!**

Es kommen Zweifel, Ängste, Gefühle, wie zum Beispiel, dass Du so eine wunderbare Beziehung zu einem anderen Menschen gar nicht verdient hast, dass Du sie nicht wert bist. Und mit all diesen Gedanken und Gefühlen verwü-
test Du Deinen Inneren Garten, lässt Unkraut wachsen, zertrampelst Deine zarten Pflänzchen.

**Und dann kommt wieder der Augenblick,
in dem Du denkst:
„Ach, ich hätte so gerne meine Traumbeziehung ...“ –
das ist wiederum der Moment,
in dem Du beginnst,
Deinen Garten zu pflegen.**

Bis zur nächsten Verwüstung.

So geht das bei Euch Menschen immer hin und her ... hin
und her ... hin und her ...

Dann macht Ihr Euer Inneres Traumhaus kaputt, es ver-
fällt, die wunderbare Landschaft verkommt zur Müllhalde
oder Giftmülldeponie.

**Und Ihr vergesst dabei das Kosmische Gesetz:
Wie innen so außen.
Dein Inneres muss sich im Außen manifestieren.**

Dein Leben verfällt wie Dein Inneres Haus,
Du lebst in einer Giftmülledeponie.
Dein Innerer Garten ist verwüstet
und so manifestierst Du Dir lauter Dinge,
die Du als negativ betrachtetest,
haderst mit Deinem Schicksal und vergisst,
dass Du Dir das alles,
was Du gar nicht haben willst,
selbst erschaffen hast.

Wartest auf jemanden, der Dein Leben für Dich in
Ordnung bringt? Der Dir sagt, was Du jetzt zu tun hast,
„damit alles wieder gut wird“?

Ich sage Dir,
dass es diesen Jemand nicht gibt,
dass er nicht kommen wird, denn
DU BIST DIESER JEMAND!

**NUR DU KANNST DEIN LEBEN
IN ORDNUNG BRINGEN!“**

... über das Neue Ego

„Du weißt, dass Du eine Dualität bist, die Dualität von Ego und Seele, dass Du zwischen zwei Welten pendelst, der Welt Deines Egos und der Welt Deiner Seele. Und mittlerweile weißt Du auch, dass Du in der Welt Deiner Seele leben sollst, Dich aber Dein Ego immer wieder daran hindert und Du immer wieder in die Dunkelheit fällst. Nachdem Du der Schöpfer Deines Lebens bist, hast Du natürlich auch die Möglichkeit, Dir EIN NEUES EGO zu erschaffen. Wie das geht? Ganz einfach:

Deine Seele ist Energie und Dein Ego ist Energie. Angenommen, die Energie Deiner Seele sieht so aus:



Und die Energie Deines Egos so:



Dann wirst Du Dich, folgst Du Deiner Seele, vorwärts bewegen, ins Licht. Folgst Du aber Deinem Ego, wirst Du Dich rückwärts, in die Dunkelheit bewegen. Bewegst Du

Dich andauernd zwischen Deinen persönlichen Welten, so gehst Du einmal nach vorne, dann wieder zurück, und so geht es immer weiter. Erschaffst Du Dir ein Neues Ego, so gib ihm die Schwingungsrichtung Deiner Seele! Das heißt, Du polst die Energie Deines Egos um, und zwar so lange, bis Ego und Seele zumindest die gleiche Schwingungsrichtung haben:

Seele: 

Ego: 

Du kannst es Dir aber auch anders vorstellen: Gib Deiner Seele und Deinem Ego jeweils eine Gestalt! Du kannst Dir zum Beispiel Deine Seele als schöne Fee und Dein Ego als hässlichen Zwerg vorstellen. Dann überlege Dir, welche Eigenschaften Deine schöne Fee und welchen Eigenschaften Dein hässlicher Zwerg hat! Der nächste Schritt besteht darin, dass Du eine dritte Gestalt, **DEIN NEUES EGO**, erschaffst, die zum Beispiel aussieht wie ein Märchenprinz oder eine Elfe – was auch immer Du willst. **Deinem Neuen Ego gibst Du nun alle Eigenschaften, die es haben soll und verstärkst diese immer wieder, so lange, bis das Neue Ego das alte verdrängt hat.** Du kannst natürlich auch einen kürzeren Weg gehen und gleich den hässlichen Zwerg mit den guten Eigenschaften versehen, was aber auch der schwieriger Weg ist.

Wichtig ist, dass Dein Neues Ego gute, positive, starke Eigenschaften hat, die sich an der Schönheit und der Reinheit Deiner Seele orientieren. Ego und Seele sollen verschmelzen, eine Einheit werden, was aber nur funktioniert, wenn Dein Ego sehr hoch entwickelt ist. Dein Ego soll das „Niveau“, die Schwingungsfrequenz Deiner Seele erreichen, um mit ihr eins werden zu können. Denn niemals wird die Seele ihre Frequenz verringern und auf das Niveau des Egos hinabsinken.

Ego und Seele sollen im Licht verschmelzen und dafür soll der Weg ins Licht gegangen werden.

Erschaffe Dir also ein Neues Ego, das das alte Ego verdrängt, ersetzt und sich an Deiner Seele orientiert, damit Du Dein Ziel, die Verschmelzung im Licht erreichen kannst!“